

magazine

LUJI

FRANCE

année 2 - numéro 5 - février/mars 2011 - un exemplaire 2,90 euros

L 19073 -5- F: 2,90 € - RD



MODE Young thoughts **DESIGN** Le hamac **SOCIÉTÉ** Le sexe virtuel **VOYAGE** Bruxelles/N.Y.C.

A vos marques... Prêt ? Partez !

Ca y'est, 2011 vient à peine de commencer et l'on commence déjà à faire des plans sur la comète en imaginant une année chargée d'espoir et de rêves qui se réalisent. L'année dernière on a fait un peu notre bilan et c'est vrai que tout n'est pas joli joli ...

Du coup cette année, c'est le moment de reprendre notre vie en main, de voir la vie avec philosophie et surtout de positiver !

Maintenant, il est temps de retrousser ses manches et de s'impliquer à nouveau dans notre quotidien, car notre vie ne peut pas changer si l'on ne s'en donne pas les moyens.

C'est donc l'heure de faire enfin des choix : blanc ou noir, viande ou poisson, look décontracté ou sexy on ne doit plus rien laisser au hasard. Dans ce numéro nous avons voulu combiner un certain nombre d'éléments pour vous montrer dans quel état nous sommes aujourd'hui.

Pour savourer les plaisirs de l'excès, nous avons dû faire face à la sobriété. Sans aucun doute le rythme n'a pas été facile, mais c'était important de laisser pendant un moment le côté matériel des choses et de nous concentrer de nouveau sur le plus important : le plan spirituel pour comprendre les richesses que nous avons en nous !

Notre style, notre manière d'être, notre connaissance, font partie intégrante de notre être, c'est à nous de défendre nos qualités pour cheminer vers le droit chemin ou tout du moins le chemin qui nous semble juste. Alors sautons à pied joints dans cette nouvelle année sans hésiter car à force de trop réfléchir on pourrait bien rater l'occasion de sa vie.

Salvatore Paglia



FÉVRIER/MARS 2011

Couverture

Photo by Luis Carlos Aguayo
Styling by Raffaele Sava
Model Stefan Scheenstra (2morrowmodel)
Coat Giuliano Fujiwara

Maison d'édition

Gemeco sc
Via Emile Chanoux, 22/24
10026 Pont saint Martin (AO) - Italie

Directeur éditorial

Calogero Urruso
Tel. +39 329 8622268

Directeur

Salvatore Paglia

Relations publiques et presse

Jean Paul Bianco
Tel. +39 333 4093159
06 10 76 25 52

Graphique

Michele Alberti

Responsable France

Fabrizio Fassio
Tel. 06 69 44 38 83
fabrizio.fassio@luimagazine.com

Rédaction France

Andrei Olariu
Tel. 06 31 69 69 92
andrei.olariu@luimagazine.com

Rédaction

Cristiano Fabbris, Frédéric Arnaud,
Noémie Lefevre, Marie Perrin

Malgré tout le soin apporté à ce magazine,
des erreurs ont pu s'y glisser.
Nous vous prions de nous en excuser.

Collaborateurs

Angelo Acerbi, Alessandro Cittarelli, Alessio Morandi,
Claude Girard, Claudio Marchese, Cristiano Macchi,
Eric Garnier, Gianpietro Leonardi, Joseph Lambert,
Pascal Falcone, Pierre-Luc Martin,
Riccardo Di Salvo, Théo Sanchez, Thomas Leroy

Tel. (+39) 02 36507994 - Fax (+39) 02 91390360
info@luimagazine.com

Presse

Emme K srl - Fino Mornasco (CO) - Italie

Publication bimestrielle

Diffusion
MLP

Dépot légal
en cours

Lui magazine est en vente à 2,90 €

Le prochain numéro sera distribué
dans les kiosques à la mi-mars 2011

FASHION

Le vrai visage de la mode



12

ALIMENTATION

Les plaisirs de la chair

32

MODE

Young thoughts

34

VOYAGE

Bruxelles jour et nuit

44

MOTORS

Passat: La révolution de la mécanique

46

INTERVIEW

Dgeyrald

50

FITNESS

Les bootcamps Gregory Capra

54

REPORT

New York City

56

LIVRES

Tournez la page

60

NEWS

News et curiosités

04

MODE

Origin of simmetry

06

FASHION

Le vrai visage de la mode

12

MODE

Man in town

14

MOBILIER&DESIGN

Le come back du hamac

24

CRÉATIVITÉ

Pantone: nous en fait voir de toutes les couleurs !

26

SPORT

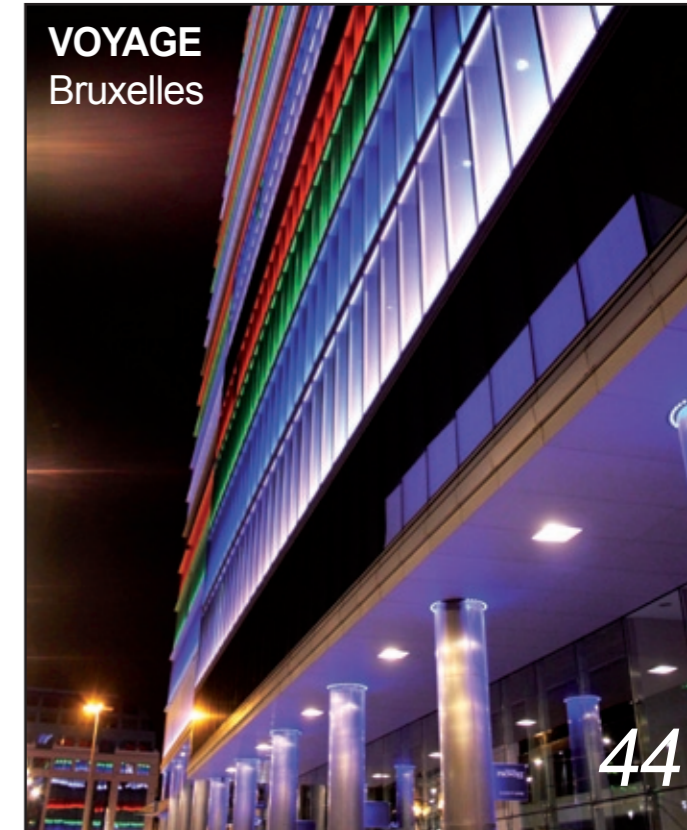
Une équipe qui a du cœur

28

SOCIÉTÉ

Le sexe virtuel provoque des maladies !

30



44

News et Curiosités



FASHION

S'habiller au naturel

Errant parmi les différentes propositions d'équipement, nous avons été attiré par Yoshiki Hishinuma qui propose une collection organique conçue non pas au sens commun du terme «écologique» mais une partie du bien-être de l'homme et son monde intérieur.

La décision d'utiliser du coton biologique teint avec des couleurs dérivées de plantes, fleurs et feuilles, est une volonté de faire des vêtements qui aident à vivre une vie équilibrée.

Les vêtements, en contact avec la peau toute la journée comme la nourriture, transmettent à notre corps des signaux de tranquillité et de sérénité. Tout est en harmonie connecté comme le yin et le yang, l'un soutient l'autre. Le total look de Yoshiki Hishinuma tourne autour de 18 teintes du Gardenia (lumière utilisée auparavant dans les usines pour lutter contre l'anxiété) à la fleur d'Hibiscus en passant par la baie pourpre noir riche en vitamine A et C, le riz brun beige pour les minéraux, ou encore le gris sésame qui favorise la longévité.

BIEN-ÊTRE

Cheveux : Donnez-moi un E

Il est connu que la vitamine E, en plus d'aider à réguler le rythme cardiaque, fait des miracles sur la jeunesse de la peau. Le mérite revient à ses propriétés antioxydantes qui travaillent à protéger les cellules du corps contre les dommages causés par notre quotidien. Ce que peu de gens savent, c'est que son utilisation régulière permet de lutter contre la perte de cheveux car le cuir chevelu a besoin d'avoir une bonne circulation d'air pour maintenir en vie les follicules pileux. Du coup, des massages quotidiens sont un excellent remède pour aider à améliorer la circulation sanguine. Mais malheureusement, c'est une solution temporaire parce que ses effets cessent quand on arrête de caresser la peau. C'est ici qu'intervient la vitamine E, car elle contient des antioxydants précieux qui aident à maintenir le système immunitaire actif et, surtout, améliore la circulation sanguine dans toutes les parties du corps. Attention, cependant, avant de prendre un supplément de vitamine il est fortement recommandé de consulter un médecin.



PEOPLE

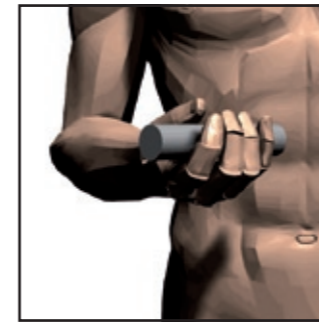
Voilà le "bad boy"



Sean Penn a décidé de faire don de sa personne en passant environ six mois à Haïti. Il a déménagé avec son Ong J/P HRO et vient en aide aux personnes démunies sans se ménager. Depuis quelque temps, l'acteur a cessé d'être surnommé le "méchant" en renonçant aux bagarres et aux coups de tête.

Le nouveau Sean est un homme qui a mis de côté la colère et donne libre cours à la douceur tout en préservant son charme.

Madonna, son ex-femme, lors d'une rencontre fortuite a été agréablement séduite par sa métamorphose et au cours d'une récente interview, elle déclare: « C'est une autre personne, il a changé ... ses gestes m'ont flatté. Il a un comportement exemplaire que je n'ai jamais vu auparavant » .



SOCIÉTÉ

Une nouvelle vie pour le scanner corporel

Lorsque l'on passe devant un scanner corporel, tout notre corps ce que l'on a sur soi est passé au peigne fin ... une fois les images vérifiées elles ne sont cependant pas gardées pour des raisons d'anonymat et pour garantir la tranquillité des personnes. Aujourd'hui cependant, les scanners corporels sont placés un peu partout et ils deviennent envahissants et vite pénibles. Alors pour rendre l'opération moins contraignante surtout dans les aéroports, les scanners corporels seront de plus en plus souvent équipés de la "technologie tailleurs" qui rend possible un scanne complet d'un individu de 3,5 x

3,5 mètres en seulement 4 secondes. La portabilité de l'instrument (il rentre dans une valise standard) et sa facilité d'utilisation, sont de véritables atouts. La santé et la protection des renseignements personnels sont également deux facteurs importants : le laser utilisé est sans danger et il n'est même pas nécessaire de fermer les yeux pendant le "scan". Bientôt, ils vont finir par nous scanner l'œil comme dans les films de science fiction et notre carte d'identité s'affichera toute seule sur les écrans. Si si, c'est pour bientôt !

PARFUMS

Barfly: l'essence pour lui par Scotch & Soda

Ce parfum épicé est le premier-né de la maison Scotch & Soda. La marque hollandaise dédiée à l'univers masculin nous propose un parfum moderne et attrayant qui s'accorde avec la grâce du jasmin, la douceur de la lavande et l'amertume des agrumes. La rencontre entre les senteurs entraîne une confrontation entre le bois de santal, le bois de cèdre, le musc et la vanille de Madagascar. Le style original et indépendant qui a toujours caractérisé une marque est désormais représenté par un parfum qui est destinée à laisser sa marque indélébile. L'emballage, élégant et raffiné est inspiré par l'histoire de la maison. La bouteille est ornée d'une sculpture en liège avec seul le logo en relief.



MODE

L'art à vos pieds

La célèbre marque américaine Tommy Hilfiger, en collaboration avec la Fondation Keith Haring et Artest LLC, a créé une collection en édition limitée et exclusive de chaussures dédiées à Keith Haring, décédé en 1990. Hilfiger a déclaré: "Keith Haring était un enseignant exceptionnel de son temps et je suis ravi de pouvoir représenter son travail". La relation entre l'art et la mode est très forte depuis ces dernières années, et plusieurs designers ont commencé à se pencher sur les possibilités d'échanges entre maisons et artistes pour planifier des collections internationales qui sont intrigantes, imaginatives

et innovantes. Les surprises ne s'arrêtent pas là, Tommy Hilfiger a décidé de créer une collection de chaussures de sport pour hommes, femmes et enfants pour le printemps prochain et l'été 2011. Une partie des recettes sera reversée à la fondation de Keith Haring datant de 1989 et qui vient en aide aux malades du SIDA.



CELEBRITÉ

Par amour du rock

L'organisme qui prend soin de préserver le patrimoine architectural et historique du Royaume-Uni a pour la première fois inclus une catégorie « tronçon prestigieux de la voie urbaine ». La zone pavée en question est l'un des nombreux passages piétons de Abbey Road à Londres. Certains se demandent ce qu'elles ont de spécial ces quelques bandes blanches ? Et bien c'est le célèbre passage piéton qui est en couverture de l'album des Beatles. Tout s'est passé en août 1969 vers 11h30 lorsque le photographe Ian Macmillan avait amené John Lennon, Paul McCartney, George Harrison et Ringo Starr en dehors des studios d'Abbey Road où ils ont été enregistrer leur album légendaire, et il les a immortalisés quand ils traversaient la route. A partir de maintenant le passage piéton ne peut plus être modifié sans l'approbation préalable de l'autorité locale et deviendra sans aucun doute l'un des plus visités par les fans.





ORIGIN OF SIMMETRY

PHOTOS BY DANIELE DE VITIS
STYLING BY FABIO MERCURIO



Shirt Dsquared2
Pants Yves Saint Laurent
Necklace Maison Martin Margiela
Bracelets Htc
Belt Maison Martin Margiela
Rings Goti



Coat Natasha Dee
Plectrum necklace Maison Martin Margiela
Key necklace Natasha Dee
Skull necklace H&M
Rings Goti
Bracelets Htc

Photos and make-up by Daniele De Vitis
Stylist by Fabio Mercurio
Model Luca @ Allure Models Agency
Managing direction Gianluca Clemente @ Allure

Kefiah Scunzani
Gilet Ann Demeulemeester
Bracelets Htc
Pants Dries Van Noten

Le vrai visage de la mode

Plusieurs marques de haute couture se spécialisent dans le recyclage de vêtements, afin de leur donner une nouvelle vie à bas prix.

Cela permet enfin de s'habiller en fonction des dernières tendances, tout en faisant une « bonne action ».

Maintenant, au lieu de prendre quelque chose dans nos garde-robes on va aller chercher des vêtements recyclés.

Cette manière de consommer la mode est un excellent moyen de sensibiliser les jeunes aux problèmes de l'environnement.

Parmi les marques qui se sont lancées dans cette aventure, on retrouve « Episode » marque hollandaise qui a ouvert son premier magasin il y a 10 ans à Amsterdam puis à Rotterdam, Anvers, Bruxelles et depuis l'été dernier à Londres et à Paris.

Aujourd'hui Episode collecte des vêtements de seconde main dont seulement 1% seront ensuite vendus dans les magasins. Ses principaux fournisseurs sont les organisations qui vendent des vêtements reçus en cadeau à l'occasion des collectes de fonds pour soutenir les projets de développement dans les pays pauvres.

Bien entendu, les « fils à papa » trouveront que ces vêtements sont « écolo chic », mais l'objectif réel est d'être capable de produire quelque chose de nouveau à partir de une matière première qui est encore utilisable. Par exemple, une longue robe peut devenir une mini-jupe, une veste peut être utilisée pour fabriquer un sac, le tout réalisé en Europe. Et puis produire des vêtements à bas prix est une grande satisfaction et un moyen de faire face à l'invasion des biens de consommation de masse en provenance de Chine et, surtout, ce concept de production peut réduire le volume de nos déchets.

Il est bon de rappeler que la destruction des déchets représente une des causes majeures du réchauffement climatique. Nous avons donc fait une tournée des magasins qui vendent divers vêtements de seconde main et dans l'ensemble, il faut bien admettre que l'expérience a été amusante.

Nous avons visité les boutiques de bienfaisance qui n'ont rien à envier aux magasins classiques. En effet ... elles ont conservé le côté sombre, poussiéreux et sale du marché aux puces des années 80. Mais on y fait des trouvailles très originales !

Nous suggérons de chercher des tenues différentes ici et là parmi les différentes étagères.

Ainsi, au lieu de les jeter, n'hésitez pas à faire don de vos vêtements usagés !

En plus de faire un geste amical vous aidez également les organisations qui vendent ces vêtements à la charité.

Alors si vous avez des envies de shopping original, maintenant vous savez où aller !

Pierre-Luc Martin



MAN IN TOWN

PHOTOS BY RYAN JEROME
STYLING BY STEPHAN KALLAUS



Glasses Freudenhaus
Shirt & jacket Lagerfeld
Tie Dior Homme



Coat Hugo



Hat Energie
T-Shirt D&G
Jacket O'Neill
Belt Levi's



Jacket D&G
Pocket square Tom Ford
Bowtie Jack & Jones



Hooded pullover Unconditional
Silver necklace Silberbock München



Jacket Dolce & Gabbana
Shirt Givenchy @ Gigolo Rosenheim
Tie Dsquared2
Jeans Armani Jeans
Bag Yesterday

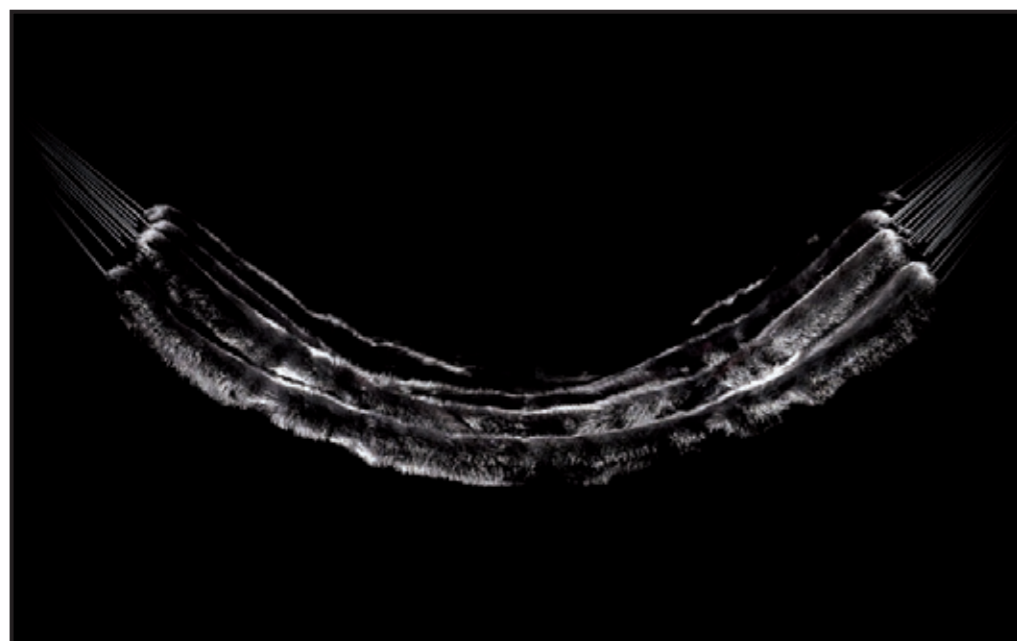


Jacket Dolce & Gabbana
Papillon Dsquared2

Photos by Ryan Jerome (www.ryanjerome.com)
Styling by Stephan Kallaus (www.stephankallaus.com)
Model Nicolo Novelli (www.ilovemodelsmanagement.com)

Le come back du hamac

Quand le jardin s'invite au salon



Fabricant : Bless (Le hamac est fait de fourrure de renard noir)



En plus des canapés et autres fauteuils, tout le monde aime profiter d'un moment de détente. Et celui qui tire son épingle du jeu c'est le hamac. La tendance du moment l'a même emmené aux pieds de la cheminée à l'intérieur de la maison. Il est revolu le temps où il était juste suspendu sur la terrasse ou au fond du jardin ! Mais attention, le hamac en 2011 n'a plus rien à voir avec l'espèce de morceau de toile qu'on tendait un peu partout. Maintenant il est beaucoup plus chic, et surtout, beaucoup plus chère. On trouve des modèles en peau de crocodile, serpent, ou incrustés de diamants et de paillettes d'or. Il suffit d'avoir le budget et toutes vos envies sont réalisables pour avoir le hamac qui fera la différence dans votre

salon. Ainsi, grâce à ce nouveau must have, vous allez pouvoir transformer votre salon en oasis, ce sera le havre de paix de votre intérieur. Mais attention, car tous les hamacs ne sont pas égaux au regard de la qualité. D'un côté il y a ceux obtenus à partir de tissus très doux avec une technique de tissage particulière, ceux faits main et enfin les industriels réalisés à la chaîne. Parmi l'éventail de modèles disponibles, nous recommandons « le nid d'abeilles armure » parce qu'il est lavable (ce qui vous en conviendrez est très pratique). Lors du choix assurez-vous que les cordes de soutien et la boucle sont liées et non cousues, sinon vous allez dire au revoir à votre achat très rapidement. Pour ce qui est des couleurs ou des motifs, là encore un immense choix

s'offre à vous, mais attention pas question de faire un fashion faux pas ! Si vous cherchez quelque chose d'élégant, optez pour ceux qui ont maximum une à deux couleurs. Ça donne une véritable classe à l'ensemble. Lors de votre choix de hamac, n'oubliez pas que l'esthétique, bien que primordiale ne doit pas éclipser le confort, parce que mine de rien, un hamac c'est fait pour s'allonger dedans et pas simplement pour faire joli. Alors méfiez-vous des hamacs qui font moins de 210 x 150 ... vous risqueriez de vite vous retrouver par terre ! Pour ceux qui trouvent que le hamac fait quand même très accessoire de plage, ou alors pour ceux qui n'ont aucun endroit où l'accrocher, il vous reste la solution de secours : la chaise hamac équipée de repose-pieds réglables.

En plus, en ce moment c'est très tendance de soutenir le commerce équitable, et la plupart de ces chaises hamacs en sont issues. Alors quoi de mieux que de se faire plaisir et faire une bonne action en même temps ? Attention cependant à ne pas confondre votre salon et votre jardin ! Votre hamac devra absolument se confondre dans le décor et coller avec le style de votre intérieur pour ne pas faire tâche ! Last but not least, la position. Pour être vraiment au top, il ne faut pas être couché mais plutôt légèrement incliné. Ainsi, vous avez une posture qui fera à la fois du bien à votre dos et qui rendra vos nuits ou vos siestes nettement plus agréables. Êtes-vous prêt à révolutionner votre salon ?

Théo Sanchez



Pantone: nous en fait voir de toutes les couleurs !

Les couleurs de la saison A/H 2010-11

Chaque année amène son lot de nouvelles tendances de couleurs et de mélanges chromatiques, aujourd'hui ingrédients essentiels pour la création de nouveaux produits. Même si nous venons d'entrer en 2011, les propositions de la mode sont toujours en avance. La fashion week étant terminée, et grâce à la société américaine Pantone nous pouvons déjà savoir quelle sera la palette de couleurs qui s'utilisera l'année prochaine. Pantone est une société très connue dans le monde des couleurs, surtout en



imprimerie, mais aussi en fabrication de plastique, de peinture et depuis quelques années elle est également présente dans le monde de la mode et du design. Elle a fait appel à une vingtaine de créateurs et stylistes pour définir les couleurs tendances dans le prêt-à-porter de la prochaine saison automne/hiver. Dans son très attendu "Fashion color report", sorte de cahier de tendances consultable sur le site de la marque, l'entreprise américaine vient de dévoiler les références des dix couleurs vedettes de l'industrie de la mode et de la décoration d'intérieur en 2011. Présenté à l'occasion de la semaine de la mode de New York, le rapport nous montre des couleurs neutres et chaleureuses, illuminées par des teintes optimistes et rayonnantes, 10 couleurs tendance qui devraient d'ores et déjà faire la joie des designers et stylistes bouillonnants de créativité.

Présentée avec les références exactes de Pantone, la palette de couleur automne/hiver commence avec la couleur Endive, un jaune pâle du désert égyptien, suivie par "Golden Glow" jaune ensoleillé, "Living Coral" mandarine rosée, "Lipstick Red" luxueux rouge tomate, "Purple Orchid" violet velouté, "Chocolate Truffle" marron chocolat mystérieux et élégant, "Lagoon" vert lagon pétillant, "Woodbine" vert militaire et "Oyster Gray" gris pâle auréolé de douceur. Les tons chauds tels que les couleurs d'automne, des bruns chocolat et de l'acier gris sont parmi les choix de couleurs de la saison qui se profile, sans oublier les couleurs plus froides et élégantes qui offrent une dynamique de sélection. Une autre annonce importante qui arrive de Pantone est la "couleur de l'année" : cette année on a choisi le Turquoise 15-5519. Couleur des vacances par excellence, le turquoise évoque pour beaucoup les eaux tropicales, les lagons et l'évasion, combinant les propriétés calmantes du bleu aux qualités spirituelles du vert, pour répondre au besoin de réconfort de ce monde complexe et ajouter un sentiment de bien-être. En déco, le turquoise apporte par petites touches un peu de légèreté et de bonne humeur !

Autour du monde Pantone il y a aussi une vaste gamme de produits: badges, objets décoratifs, chaises, portefeuilles et aussi sacs, les nouvelles "Pantone Bags", en bandoulière et conçus par Whitbread Wilkinson.

Les amoureux du café ne doivent pas oublier les tasses expresso, qui évoquent les teintes de la célèbre palette de couleurs et les bols Pantone, à la fois originaux et pratiques, qui permettent de régler la teinte de votre boisson...et en plus c'est design! La dernière nouveauté est "myPantoneTm", l'application pour Apple iPhone qui vous permet d'accéder à toute une série de bibliothèques de couleurs Pantone, de créer vos propres palettes et les partager avec vos collègues et clients. Il y en a pour tous les goûts et dans ce cas on peut vraiment dire que Pantone est une entreprise qu'en fait voir de toutes couleurs!



Les amoureux du café ne doivent pas oublier les tasses expresso, qui évoquent les teintes de la célèbre palette de couleurs et les bols Pantone, à la fois originaux et pratiques, qui permettent de régler la teinte de votre boisson...et en plus c'est design! La dernière nouveauté est "myPantoneTm", l'application pour Apple iPhone qui vous permet d'accéder à toute une série de bibliothèques de couleurs Pantone, de créer vos propres palettes et les partager avec vos collègues et clients. Il y en a pour tous les goûts et dans ce cas on peut vraiment dire que Pantone est une entreprise qu'en fait voir de toutes couleurs!

Une équipe qui a du cœur

Moschino a créé les uniformes officiels de l'équipe de rugby Aironi



C'est un partenariat qui fait date ! C'est bien la première fois qu'une marque de haute couture soutient une équipe de rugby internationale. Les Aironi Rugby sont l'une des deux équipes italiennes qui participent à la Magners League cette saison. Cette compétition verra les Italiens affronter le Pays de Galles, l'Ecosse et l'Irlande. Il était donc primordial pour la marque de pouvoir négocier cet échange d'image car l'équipe italienne va véritablement être sous le feu des projecteurs pendant toute la durée des compétitions.

Il ne reste plus qu'à espérer qu'ils iront le plus loin possible ! Les uniformes ont été conçus par Moschino pour mettre en valeur le corps des ruddybrymens.

C'est pourquoi, le défi esthétique était de réaliser un uniforme sur mesure à partir de tissus traditionnels. Un cœur brodé à l'intérieur de la veste, le symbole de Moschino, mais aussi le symbole de l'affection et l'attachement que les joueurs ont à leur sport. Ensuite viennent les chiffres de chaque joueur qui symbolisent l'esprit d'équipe et du sacrifice.

L'uniforme est complété par une chemise blanche, comme dans un jeu de miroirs ornée du cœur rouge brodé sur la poche, une cravate réglementaire, dont les lignes rappellent l'emblème du héron, d'un lacet de chaussure classique et d'une ceinture noire Moschino ornée d'un logo.

Franco Tonni, directeur général de Aironi, a déclaré :

"Le rugby est un sport physique accessible à tous, mais il exige une attitude et un mental d'acier. Moschino a été choisit précie-

sément pour ce caractère unique, parce que personne ne va confondre Moschino avec les autres".

Rossella Jardini, directeur de la création chez Moschino, répond :

"Je suis fier de cette équipe de rugby. C'est l'un des rares sports où l'entraînement et le jeu sont plus importants que l'apparence. C'est pour cela que Moschino a choisit d'y associer son image à travers le monde".

Joseph Lambert

Le sexe virtuel provoque des maladies !

Une enquête approfondie menée par une équipe de médecins britanniques a montré un lien entre Facebook et les maladies sexuellement transmissibles : dans les zones où le réseau social est populaire, les infections ont augmenté de 40%.

Ce phénomène très sérieux touche particulièrement les jeunes et il a été mis en lumière par d'importantes enquêtes internationales.

La situation n'en est pas moins inquiétante en Europe. En France par exemple, selon les experts, 14% des enfants s'échangent des photos de nus, 40% regardent régulièrement des images ou vidéos à caractère pornographique et 22% couchent avec des personnes qu'ils ont rencontré sur Internet.

Même si l'on est pourtant tous conscient que le plaisir est beaucoup plus intense quand il est vécu en « réel », beaucoup de personnes passent leur temps sur Internet à échanger des informations, messages, photos ou vidéos érotiques.

Du coup, à force d'avoir ce genre de pratiques, l'on finit par ne plus du tout porter attention à ce qui se passe autour de nous et à la réalité. Souvent d'ailleurs, la vérité est beaucoup plus dé-

cevante que ce que l'on voit sur le web et les rencontres en vrai sont souvent le théâtre de grandes déceptions ! Le « Journal de l'adolescence et de la santé », a déclaré que les réseaux sociaux sont également diffuseurs de fausses déclarations sur le sujet de la contraception :

souvent les jeunes filles se laissent influencer et tombent enceintes sans l'avoir choisit suite à des lectures sur le net ...

Dans de nombreux récits, romans ou films, on revoit souvent la scène classique et embarrassante des parents qui n'osent pas aborder le sujet du sexe avec leurs enfants. Ce qui est assez intéressant dans l'évolution des mentalités, c'est qu'avant on

croyait tout ce qui se disait à la télévision et on entendait souvent dire « si, si c'est vrai, je l'ai entendu à la télé hier... ». Aujourd'hui on dira plutôt : « si, si je te jure, j'ai lu ça sur Internet hier... ». C'est les dangers de la désinformation.

Une fois de plus nous sommes confrontés à un détournement de la technologie appliqué à la société. Au début, beaucoup ont utilisé les réseaux sociaux pour nouer un premier contact avec d'autres individus mais ensuite, venait la véritable rencontre. Aujourd'hui en revanche, on constate une nette augmentation du nombre de personnes qui se contentent du virtuel et qui se détachent petit à petit de la réalité.

Du coup rien de mieux que le latin pour nous ramener à la réalité : « web volant realta manent ».

Alessandro Cittarelli



Les plaisirs de la chair

“ Les végétariens doivent être ouverts d’esprit et tolérants s’ils veulent convertir les autres. Ils doivent acquérir un peu d’humilité. Nous devons faire appel au sens moral de ceux qui ne partagent pas forcément nos idées ” (Gandhi)

En principe, pour la foi ou la mode, l’alimentation lacto-ovo-végétarienne prend le pas sur tout le reste. Elle exclut totalement de l’alimentation tous les animaux mais pas leurs dérivés (lait, œufs, miel ...). Après, il y a bien entendu plusieurs variantes : le régime lacto-végétarien par exemple (consommation de produits laitiers, mais pas d’œufs), le régime ovo-végétarien (de manger des œufs, mais pas de lait et produits laitiers) et vegan (exclure tout produit d’origine animale et admet que les aliments végétaux).

Il y a bien entendu d’autres courants, mais si on les cite tous, on y passe la nuit ! Le fait est que le point commun entre toutes ces pratiques alimentaires, c’est la consommation de légumes et de végétaux.

Plusieurs études internationales fondées sur une comparaison entre les populations omnivores et végétariennes ont mis l’accent sur le fait que les consommateurs réguliers de viande ont plus de chances de développer des maladies dégénératives comme le cancer, l’hypertension, l’athérosclérose, l’infarctus du myocarde, des AVC, du diabète ou encore de l’obésité.

Mais le dossier a été fermé pendant plusieurs années et même les nutritionnistes les plus endurcis n’ont pas eu envi de rouvrir le sujet.

En plus, à côté de ça, il a été démontré que dans les grains entiers, légumes, graines et autres noix, la teneur en protéines de la chair répond aux besoins en acides aminés essentiels de l’organisme.

La protéine de soja, par exemple, s’est avérée équivalente d’un point de vue nutritionnel aux protéines animales. L’autre sujet sensible c’est de démystifier l’absorption de fer. Il est connu que le “fer hémique (contenu dans les tis-

sus animal) est plus facilement absorbé par le corps que le fer non hémique “parce qu’il a une structure chimique différente. Pourtant, là encore, même si c’est plus facile d’absorber du fer d’origine animale, il suffit de faire attention à son alimentation et il n’y a aucune différence. Pour cela il faut manger notamment

des aliments contenant du fer (légumes, céréales, pruneaux, des dattes et des fruits secs) ainsi que des aliments riches en vitamine C (orange, citron, fraise, kiwi, pamplemousse). Le talon d’Achille de ces régimes végétariens c’est la vitamine B12. Elle est générée par des micro organismes dans le tractus gastro-intestinal des animaux. Du coup, elle est présente dans la viande et tous les produits d’origine animale (lait, œufs, fromage), de sorte que ceux qui suivent un régime lacto-ovo-végétarien n’ont aucun problème ... En revanche le discours est différent pour les végétaliens qui doit surmonter cette carence à l’aide de compléments alimentaires. Donc, pour les personnes qui adoptent un régime alimentaire à base de plantes, les besoins en calcium peuvent également être inférieures à ceux qui ont l’habitude de manger de la viande. Outre les motivations subjectives qui animent l’individu à faire ce choix, il y’a 4 points sur lesquels il convient de s’arrêter :

Les motivations éthiques

Pour les végétariens, il est totalement injuste de faire souffrir les animaux et de les tuer, même si c’est uniquement dans le but

de s’alimenter. Pour eux, c’est un manque de respect envers les autres êtres vivants.

Les raisons de santé

Selon les végétariens, de nombreuses études attestent qu’il est mauvais de manger de la viande car elle est à l’origine de nombreuses maladies dont ils souhaitent se préserver.

Les motivations écologiques

Pour cultiver la terre et produire une alimentation suffisante pour les animaux destinés à être mangés, on utilise de grandes quantités d’engrais et de pesticides, qui endommagent le sol sur des dizaines d’années. Sans parler de la déforestation : des régions entières sont complètement détruites pour y placer les troupeaux d’animaux.

Des raisons économiques

Un pâturage fournit une moyenne de 1 tonne de viande par an. En outre, 20% de l’énergie totale est utilisée pour la culture des plantes directement consommés par les humains, les 80% restants sont destinés à nourrir les animaux.

Les origines

Le terme “végétarien” vient de “Vegetus”, ce qui signifie en bonne santé. Les racines du végétarisme remontent aux enseignements du Bouddha et de Pythagore, approuvés par des philoso-

phes tels que Plutarque, Epicure ou Platon. L’histoire laisse une trace des populations végétariennes à travers le monde offrant une orientation marquée à de nombreuses religions : les sœurs du Carmel, certains catholiques, les adventistes, les mormons ou les chrétiens protestants, certains musulmans, les hindous,

les jainistes (qui croient que la vie doit être respectée au point de ne pas tuer toute créature, même les insectes), les Hare Krishna, de nombreux bouddhistes et les zoroastriens.

Et bien entendu, lorsqu’une pratique commence à devenir ultra IN, les peuples s’y mettent aussi ! Voici une petite liste de végétariens. Modèles à suivre ... ou pas ... à vous de voir !

Manequins :

Rosanna Arquette, Alec Baldwin, Brigitte Bardot, Drew Barrymore, Kim Basinger, Eleonora Brigliadori, Julie Christie, David Duchovny, Richard Gere, Daryl Hannah, Dustin Hoffman, Michael J. Fox, Silvana Mangano, Anthony Perkins, Brad Pitt, Brooke Shields...

Chanteurs et Musiciens :

Bryan Adams, Joan Baez, Gary Barlow, Frank Sinatra, Jeff Beck, Michael Bolton, Kate Bush, Bob Dylan, Peter Gabriel, Boy George, Whitney Houston, Jackson LaToya, Joe Jackson, Howard Jones, Jovanotti, Lenny Kravitz, Lennox Anny, Paul McCartney, Sinéad O’Con-

nor, Prince, Marina Rei, Robert Smith, Sting, Michael Stipe, Tika-ram Tanita, Tina Turner ...





YOUNG THOUGHTS

PHOTOS BY LUIS CARLOS AGUAYO
STYLING BY RAFFAELE SAVA

Hat Lanvin
T-shirt H&M
Dress Giuliano Fujiwara
Stockings H&M
Shoes Prada







Sunglasses Rayban
T-shirt Maison Martin Margiela
Sweatshirt Premiata
Jeans Skinny Giuliano Fujiwara
Shoes Premiata



Glasses Giuliano Fujiwara
Hooded jacket Ed Hardy By Christian Audiger
Oversize tank American Apparel



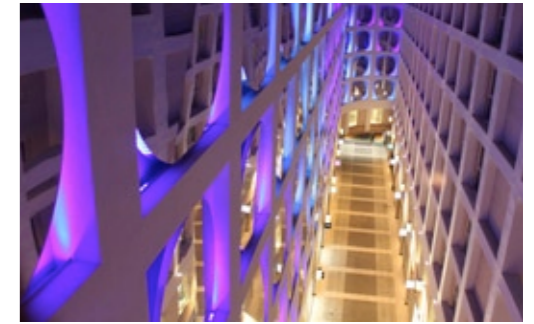
Hat Borsalino Vintage
Shirt and pants Vivienne Westwood Man
Boots Fendi Vintage

Photos by Luis Carlos Aguayo
Styling by Raffaele Sava
Model Stefan Scheenstra (2morrow Model)
Studio Loft21

Bruxelles jour et nuit

Une ville qui surprend !

C'est vraiment une ville que l'on se plaît à imaginer. Belle, diversifiée, moderne et ancienne à la fois, pleine de jeunes venus des 4 coins du monde et une atmosphère étrangement chaude, tout en étant un peu « humide » (météorologiquement parlant). Se déplacer dans la ville ne pose aucun problème et il est tout à fait possible d'aller d'un endroit à un autre à pied ou en transports en commun (très précis et surtout propre !) ... Bref, une belle découverte. En plus, la vie LGBT y est très festive de jour comme de nuit, avec une sensibilité de la part de la ville qui a dédié un office du tourisme aux gays, qui travaille d'une manière exemplaire. Bien sûr en un article on ne peut pas tout vous dire. Mais le but de ces quelques lignes, c'est de vous proposer un itinéraire pour la journée, et un certain nombre de suggestions (on a tout testé bien sûr !) pour vos soirées, en espérant vous aider à optimiser au mieux de votre séjour à Bruxelles.



La journée :

Bruxelles est une expérience qu'il faut vivre à pied (parfois difficile pour les jambes, aux vues de toutes les pentes et les collines). Si vous choisissez un hôtel dans le nouveau quartier, à proximité des bâtiments de la Communauté Européenne, vous pouvez approcher la vieille ville dans de magnifiques parcs et jardins. Pour le logement, un conseil : Aloft Hôtel, un concept d'hôtel de la chaîne W, flambant neuf, hyper équipé avec mini loft, un espace commun avec bar et une piscine avec un personnel jeune tous très polis et très sympa. A partir de là, dans un premier temps nous avons fait un arrêt au MIM, Musée des Instruments de Musique, un bâtiment art déco étonnant, situé sur le dessus du Mont des Arts, un lieu où l'on trouve les plus importants musées de la ville. Le MIM a un charmant café situé au dernier étage avec une vue à couper le souffle, et le week-end, un brunch intéressant. Sans petit déjeuner, vous pouvez aller visiter le Musée Bozar (Beaux Arts), où des expositions thématiques sont régulièrement organisées sur les artistes contemporains et modernes. Ensuite, marchez en direction du quartier du Sablon, dans le centre historique, où les rues et les ruelles rappellent un style très parisien. Il y a quelques cailloux et de l'architecture flamande très romantique. On peut se perdre parmi les boutiques d'antiquaires et les brocantes organisées un peu partout.

Le lieu où il faut en revanche obligatoirement s'arrêter c'est Marcolini, un des chocolatiers belges les plus célèbres (très célèbre, un peu trop à la mode à mon goût ...) si ce n'est pour acheter au moins rien que pour admirer la présentation et l'emballage, au bord du kitsch mais classe. Si celui là ne vous tente pas, rassurez-vous, les chocolatiers ce n'est pas ce qui manque à Bruxelles. Vous trouverez également d'excellents chocolats chez Laurent Gerbaud, juste en face du Palais des Beaux-Arts. Une multitude de saveurs, de combinaisons étonnantes (sucré ou salé) à la base d'un chocolat vraiment particulier et pure.

La mode est l'un des autres points forts de la Belgique, et même si le centre nerveux est à Anvers, Bruxelles offre à tous les concepteurs et les personnalités une mode qui ne s'arrête jamais. Sur la Place du Grand Sablon on trouve le studio d'Elvis Pompilio, un Italien qui a toujours vécu en Belgique qui conçoit et produit ses propres chapeaux. Une visite à son atelier est un régal pour les yeux et la créativité. Associés de Chanel, Dior, Lagerfeld, il ne produit que des chapeaux pour femmes et hommes qui, quoiqu'un peu « inaccessible » niveau prix, sont un exemple parfait de la puissance de l'école de mode belge. Pour le shopping, l'endroit où il faut aller c'est celui qui commence en face de la valise. La rue Dansaert est le paradis de la nouvelle vague de designers émergents en Belgique, avec des ateliers et magasins qui vont vous changer radicalement des vêtements que tout le monde porte. Mais il n'y a pas que du luxe, rassurez-

vous ! Dans le quartier gay, on retrouve beaucoup de jeunes, qui aiment à se rendre dans les nombreux magasins de seconde main, où les fans peuvent également trouver des petits paradis cachés comme des disques vinyles ou des CD très rare ! Beaucoup de magasins de vêtements et de nombreux bars et cafés où l'on s'attarde pour le thé, un bonbon (tous délicieux) ou un repas léger avant de commencer à marcher s'entassent à tous les coins de rue. Il vous faudra aussi absolument passer par la Grand-Place, le centre historique, et les galeries (de la Reine, de la Princesse), qui sont vraiment inoubliables. L'autre quartier commerçant est situé rue Louise à côté de la Cour (un palais somptueux et immense, presque effrayant). On y retrouve des magasins haut de gamme, et les marques les plus connues y sont représentées. Je recommande cet endroit pour tous ceux qui veulent faire du shopping sans faire attention au prix noté sur l'étiquette. Enfin pour finir, je vous conseillerais un dernier hôtel que j'ai vraiment trouvé accueillant : Le Sofitel Brussels. C'est un paradis que cet hôtel de qualité supérieure, avec une attention au client. Vous êtes maintenant prêt pour une visite de Bruxelles alors mettez de bonnes chaussures et lancez-vous !

La nuit :

Pour passer vos soirées à Bruxelles vous n'avez que l'embaras du choix. Il y a énormément de lieux LGBT comme dans toute grande capitale qui se respecte. Mais ici ce qui est étonnant c'est la facilité avec laquelle on peut se rendre d'un lieu gay à un autre. La rue du Marché du Charbon c'est l'endroit où l'on a le plus de chance de s'amuser. Située derrière le Palais de la Bourse, c'est le lieu où se trouvent plusieurs des meilleurs bars de la ville. Quelques noms : La Belgica, par exemple, un petite pub très populaire pour une bière ou un verre avant de s'attaquer à la nuit. Le Fontainas, magnifique bistro, où vous pouvez manger avec une vue sur la rue très sympathique. Il y a aussi Le Boudoir, Les garçons, Le baroque, Le postmarked Tels, Homo Erectus Classicus. Il faudra donc vous imposer un bon moment pour faire la tournée des bars. Ne manquez pas le lieu culte gay de Bruxelles, l'un des endroits les plus étranges et les plus fascinants que j'ai visité : Chez Maman. On a droit à un spectacle de Drag Queen (offert par Maman et ses disciples) qui nous en mettent plein la vue ! L'accès est limité et il y a vraiment foule, du coup, un bar de « secours » est prévu à l'étage pour patienter le temps que le rez de chaussé se libère pour que l'on puisse nous aussi voir « maman ». Une expérience ...

La vie nocturne gay à Bruxelles est remplie à tous moments que ce soit les jours fériés, les week-ends ou encore tout au long de l'année et des soirées ont lieu à plusieurs endroits dans la ville. Bien entendu, la plus célèbre soirée c'est La Démence. Une

fois par mois dans le style des Américains White Party avec DJ invités de toute l'Europe et des milliers de personnes (www.lademence.be) c'est vraiment une soirée à voir au moins une fois pour son côté gigantesque ! Mais même si vous n'êtes pas prêt pour une expérience si "intense" vous pouvez trouver le séjour qui vous convient le plus. Par exemple Ballroom Bota @ Cafe, Bitchy Butch @ l'Biberium, Ice Bear @ Steelgate. La tradition du thé dansant (dimanche après-midi ou le week-end) est un vrai repère pour la population gay de la ville. Les plus sympa sont : La Gay Tea Dance @ Vous, qui est très agréable et bien fréquentée, les Thé Dansant @ l'Smouse, qui est devenu populaire parce qu'il est situé à côté du sauna Macho. Maintenant, vous avez tous les ingrédients pour un séjour agréable à Bruxelles. Il vous suffit de réserver un vol Brussels Airlines (le plus confortable et pratique

Angelo Acerbi





La révolution de la mécanique

Volkswagen présente sa nouvelle berline Passat prête à relever le défi en 2011



On l'a découverte il y a peu au Mondial de l'automobile à Paris. La berline Passat Variant est l'atout majeur de Volkswagen pour 2011.

Vendue à plus de quinze millions d'exemplaires depuis 1973 dans le monde entier, la Passat s'offre un coup de en arborant un look similaire à la Phaeton. La gamme est très variée, offrant dix moteurs différents pour avoir le choix de la puissance de son véhicule, et quatre niveaux de finition.

Nous avons testé pour vous la version Variant 2.0 TDI de 140 ch, avec laquelle nous avons fait 2000 km en un week-end.

Près de cinq mètres de long (4,71 mètres) et une extrémité avant qui est une débauche de chrome et de LED, on peut dire qu'on ne passe pas inaperçu dans cette voiture ! Alors qu'on disait que la Passat a souffert d'anonymat à contrario de son cousin Audi, avec ce remaniement la personnalité de la voiture se dégage, non seulement à l'extérieur mais aussi intérieur.

L'intérieur du modèle que nous avons testé a été conçu avec soin à tous égards.

Par exemple, les sièges à réglages multiples sont électriques, y compris les appuis-tête avant et les panneaux de portes peuvent être éclairées d'une manière suggestive et sont ornées de bandes coordonnées.

Le tableau de bord et la console centrale ont été repensés, et chaque commande a été positionnée de manière à assurer une utilisation pratique et intuitive.

En restant dans le côté pratique, nous ne pouvons pas passer sous silence la botte secrète de cette voiture : son immense coffre de 603 litres qui arrive jusqu'à 1731 litres en rabattant les sièges arrière.

Une grande attention a été accordée à la sécurité active et passive, mais également à l'aide à la conduite.

On retrouve un détecteur de signes de fatigue, qui peut percevoir à travers le comportement au volant l'état de fatigue du conducteur et intervenir par des appels sonores ou visuels pour lui suggérer de prendre une pause.

Sur la route le moteur est apprécié pour ses qualités de rapidité et de précision : son bruit n'est jamais pénible même à grande vitesse qu'il peut être atteindre facilement.

Le point final et très positif c'est la consommation car même avec une conduite sportive on n'a jamais fait moins de 13km avec un litre de carburant ce qui pour un véhicule de cette taille est un atout majeur qui nous pousse à l'achat !

Horoscope 2011

Bien commencer l'année

Bélier

Démarrez cette nouvelle année en remettant les compteurs à zéro ! Mettez de côté vos doutes et préparez-vous à vivre pleinement ce nouveau départ. Essayez de tirer parti de ces synergies. Côté cœur, vous risquez bien de tomber follement amoureux aux alentours du mois de mars mais gardez le bien précieusement car sinon à l'automne vous en viendrez à multiplier les relations d'un soir en déprimant!

Taureau

Hissez les voiles ! C'est parti pour une nouvelle année pleine de rebondissements ! En particulier côté travail et côté cœur ! Niveau boulot, vous allez être très occupé mais heureux parce que tout va rouler comme sur des roulettes, que demande le peuple non ? Niveau cœur, les célibataires vont être comblés, une rencontre est prévue pour 2011, mais attention, il faut trouver le juste équilibre entre le travail et les sentiments.

Gemaux

C'est un tournant pour vous ! C'est le moment de concrétiser vos projets et vos envies. Cette année sera pour vous l'occasion de positiver et de dépasser vos limites ! Santé, amour, argent et travail bénéficieront d'un bouleversement considérable ! Attention ça va secouer ! Côté travail ce sera particulièrement positif. Mais ménagez-vous des temps de repos parce que certaines périodes surtout à l'automne risquent d'être intenses.

Cancer

Les premiers mois en 2011 ce sera que du bonheur avec des rebondissements et de la satisfaction prévus au travail, bref, ne vous ennuyez pas. Côté cœur, il va y avoir du changement ! Si vous êtes en couple, vous n'avez rien à craindre, en revanche si vous êtes célibataire, de septembre à décembre Vénus va vous aider à trouver le grand amour !

Lion

De véritables bouleversements sont attendus pour cette nouvelle année ! Niveau sentimental, les histoires qui battaient de l'aile l'année dernière vont toutes se terminer en ce début d'année. Mais rassurez-vous, Pluton est entrée dans votre signe et va ouvrir la voie à de nouvelles et belles rencontres ! Côté travail, avec l'aide de Mars vous allez en impressionner plus d'un et vos supérieurs seront bluffés.

Vierge

L'année 2011 est pour vous une année toute particulière. Au premier trimestre, vous aurez un peu de mal au démarrage sauf en amour. Mais de Mars à Septembre, grâce au passage d'Uranus, les choses prennent une forme différente. Jupiter élargit vos perspectives professionnelles et va vous donner les moyens de vos ambitions histoire que vous soyez au top sur les questions importantes qui vont se poser cette année.

Balance

Du côté de votre vie sentimentale en 2011, Saturne et Pluton vont travailler sans relâche pour vous. Après une relation en dents de scie l'année dernière il est temps de recoller les morceaux et les choses vont se faire plus rapidement que vous ne le pensez. Si vous envisagez un nouveau look pour le travail, c'est le bon moment pour vous y pencher, ça fait toujours du bien de changer un peu les habitudes.

Scorpion

C'est dans le domaine des affaires que vous allez tirer pleinement parti des six premiers mois de l'année alors profitez-en pour vous investir pleinement dans votre travail. A l'inverse, côté cœur, les premiers mois passeront sans trop de surprises, mais à partir du mois d'août, une belle rencontre va avoir lieu et elle pourrait ouvrir la voie à une longue relation. Question santé, il va falloir vous rendre à nouveau en salle de sport !

Sagittaire

Entre Saturne et Pluton votre année va faire des étincelles ! En amour il vous faudra rester calme et réfléchi pour ne surtout pas commettre d'erreurs. En Mars, vous risquez d'enchaîner quelques relations frivoles avant de vous poser au mois de Mai. A l'automne il sera temps de mettre cartes sur table surtout dans le domaine du travail. Il ne faudra surtout pas faire confiance aux nouveaux arrivants et défendre vos idées.

Capricorne

Jupiter est avec vous au travail et en amour alors essayez de faire bon usage de son influence. L'effort en vaut la peine sur tous les fronts, il vous suffit de vous retrousser les manches et d'aller de l'avant. Cette année il va vous falloir vraiment positiver ! Si votre relation bat de l'aile, elle connaîtra une fin précipitée mais ce sera pour mieux vous retourner vers toutes les autres possibilités.

Verseau

Les premiers mois de l'année, vous serez submergé par une libido persistante. Ne perdez pas la tête et faites en profiter votre partenaire. Jupiter accompagne vos choix en vous donnant un avertissement lorsque vous en aurez besoin alors profitez sans penser à vous caser tout de suite ! Uranus quand à elle prendra soin de votre santé mais attention cependant à ne pas exagérer avec la nourriture parce que le sport ne fait pas de miracle !

Poissons

Jupiter sera là pour vous redonner confiance en l'amour ! De merveilleux moments de complicité en couple vous attendent cette année ! Pour tout ceux qui sont à la recherche de l'amour, 2011 sera une bonne année et surtout l'occasion de trouver une bonne fois pour toute celui qui vous correspond ! Au travail, les changements seront importants et bénéfiques alors si vous voulez vous lancer dans une formation c'est le moment !

Home Video

Le coup de cœur de la rédaction

Le premier qui l'a dit



Grande réunion chez les Cantone, illustre famille de Lecce dans les Pouilles, propriétaire d'une célèbre fabrique de pâtes. Tommaso, le benjamin, veut profiter du dîner pour révéler à tous son homosexualité.

Mais alors qu'il s'apprête à prendre la parole, Antonio, son frère aîné, promis à la tête de l'usine, le précède pour faire... la même révélation. Scandale général, malaise du père qui chasse le fils indigne. Tous les espoirs se portent alors sur Tommaso pour reprendre l'affaire familiale et perpétuer le nom des Cantone.

Tommaso a d'autres plans, mais comment peut-il à présent dire la vérité à sa famille ? C'est alors que ses amis romains débarquent pour une visite surprise dans les Pouilles.

Entre situation cocasses mais jamais caricaturales un portrait de la famille italienne réalisé avec amour et humour... un film à voir et à faire voir (surtout à notre famille).

En plus dans le DVD, la possibilité de voir le film en VO avec le sous titres et écouter l'accent et le chaleur de la Vraie Italie ...

NOUVELLE SORTIES :

Drool : Un film de Nancy Kissam



Drool c'est le genre de film que l'on garde avec le sourire au coin des lèvres sans pouvoir se détacher de l'écran.

Il raconte l'histoire d'Anora, une femme qui au premier abord a tout pour être heureuse : deux enfants, un superbe pavillon et un mari adorable !

Sauf que la vie est loin d'être aussi belle au delà des apparences.

En vérité elle subit au quotidien un mari alcoolique et ses enfants l'ignorent. Mais un jour, elle va faire la rencontre d'Imogène sa nouvelle voisine. Exubérante et libérée elle va changer la vie d'Anora.

Elles vont s'enfuir toutes les deux laissant leurs vies derrière elle pour vivre ... tout simplement !

Le secret d'Antonio



C'est l'histoire d'Antonio, un jeune Philippin de 15 ans qui vit à Manille avec sa mère Teresa. Fils modèle, il ne semble pas si différent de ses copains. Pourtant, Antonio a un secret : il est attiré par les garçons. Mais sa vie somme toute ordinaire, bascule lorsque son jeune oncle, Jonbert, âgé de 25 ans vient habiter chez lui sous prétexte de trouver du travail. Tout d'abord Antonio est attiré par le corps de Jonbert qui s'en aperçoit et fait du garçon, son jouet sexuel... Un film que nous ne laissons pas

indifférent et qui a gagné plusieurs compétitions, entre les autres, le Prix du Meilleur Film, Festival de la Luna 2010 (Valence, Espagne) .

Crime d'amour



Dans le décor aseptisé des bureaux d'une puissante multinationale, deux femmes s'affrontent . La jeune Isabelle travaille sous les ordres de Christine, une femme de pouvoir qu'elle admire sans réserve. Convaincue de son ascendant sur sa protégée, Christine entraîne Isabelle dans un jeu trouble et pervers de séduction et de domination. Ce jeu dangereux va trop loin... jusqu'au point de non retour. Un film dans le quel rien n'est comme veut apparaître, un thriller réglé comme un mécanisme d'horloge parfait .

UN DVD À NE PAS MANQUER :

Torch Song Trilogy



Arnold enchante les foules d'un cabaret new-yorkais, travesti en chanteuse sous le nom de Virginia Hamm. Juif et homosexuel, il a du mal à faire accepter à sa mère les fantaisies de son mode de vie. Un soir, il rencontre Ed, son premier véritable amour. Mais celui-ci s'avère être un bisexuel qui le partage avec une femme! Un an plus tard, Arnold se console dans les bras d'Alan, jeune amant tendre, jusqu'à un nouveau bouleversement... Un chef d'œuvre porté par l'acteur Harvey Fierstein, (entre autre a joué le rôle de la mère en Hairspray à Broadway !).

S'inspirant de sa propre vie, l'acteur nous porte dans son quotidien avec humour, cynisme et finesse, un film que n'ennuie pas, à voir avec une grosse boîte de mouchoir à côté.

Dgeyrald:

« Le succès c'est une conséquence, pas un objectif »

Qui ne connaît pas les Gsquad ? MOI ! La rencontre avec D'Geyrald, dont l'actualité est le lancement de son nouveau livre de photos dans lequel le chanteur pose nu sera le bon moyen de me rattraper et de connaître un membre de la band qui a fait frémir une entière génération de petites adolescentes (mais pas seulement !). J'ai donc décidé de lire et écouter leurs tubes afin de les connaître et de devenir imbattable sur l'histoire du boys band.

La rencontre est organisée un glacial après-midi dans les bureaux de son agence. Dès mon arrivée j'ai senti que j'allais l'adorer.

La période Gsquad tant étudiée par moi est vite passée à l'oubliette. Je veux connaître, je veux en savoir plus de ce garçon aux yeux émeraude qui est devant moi ...

Dans ce livre de photo tu ne caches rien de ton anatomie... Mais pourquoi les membres des boys band qui débarquent en Amérique se mettent tous à poil ? (Je pense au scandale qui a éclaté lors du tournage d'un chanteur d'Alliage dans une vidéo porno pour une production américaine n.d.r) ?

Non, non, attend, ce livre c'est 15 ans d'images, et le travail de deux photographes : Bernard Mouillon et Christopher Baumas, rien à voir !

J'ai déjà posé nu pour des peintres comme par exemple Michel Giliberti et Françoise Nielly.

J'ai un rapport avec la nudité qui est très naturel, ces photos illustrent un parcours de ma vie, une année durant laquelle j'ai préparé les cadres de la collection « West coast feelings » (une collection de tableau qui compte plus de

40 toiles). Christophe Baumas m'a suivi de Las Vegas à Palm Springs partout où j'étais, et parfois je ne m'apercevais même pas qu'il était là. C'était plus un journal personnel, avec des notes et de souvenirs que de l'exhibitionnisme bête et méchant.

Pourquoi t'as pas coupé les photos ?

Et pourquoi ? On est tous pareil !!

Boh...

C'est une question de quelques centimètres, mais c'est ridicule. Il y'a en Amérique du sud, en Guyane, des tribus où les hommes sont nus, c'est très occidental ce credo de puritanisme, et du puritanisme à l'hypocrisie la ligne est faible.

On va faire taire les langues de vipères, il paraît qu'il y'a aussi un sex tape ...

Non, y'a pas de sex tape, ce n'est pas du tout mon style.

Dans ta vie, tu as eu beaucoup de chance, sur ton site j'ai remarqué cette phrase « Take your time to travel here and here, live this planet and a people which love differently of you » (prends le temps de voyager ici et là, vit cette planète et les gens qui aiment de manière différente de la tienne).

Oui, ce que j'ai appris c'est que la planète sur laquelle on vit c'est tout petit et grand en même temps, et souvent les gens ont peur car ils ne se connaissent pas. Quand on ne connaît pas l'autre culture et celui qui est en face de toi, ça développe de la peur et de l'agressivité. Après les Gsquad j'ai décidé de parcourir le monde et de rencontrer différentes cul-

tures : en Afrique, en Asie, un peu partout. J'ai 31 ans et j'ai rencontré pleins des gens et je pense que c'est seulement en rencontrant des gens différents de moi que je peux m'améliorer.

Et avec la musique, ça continue ?

Oui, l'album « World of Citizen » est un album qui ne sortira jamais en tant qu'album car se développe par étapes. La chanson « So far », c'est l'histoire des deux personnes qui n'arrêtent jamais de se croiser mais il y'a un océan entre eux. Le clip est fait à Los Angeles, avec une équipe de Los Angeles.

Le second titre sera fait ici en France avec Chris des Gsquad, avec un réalisateur français.

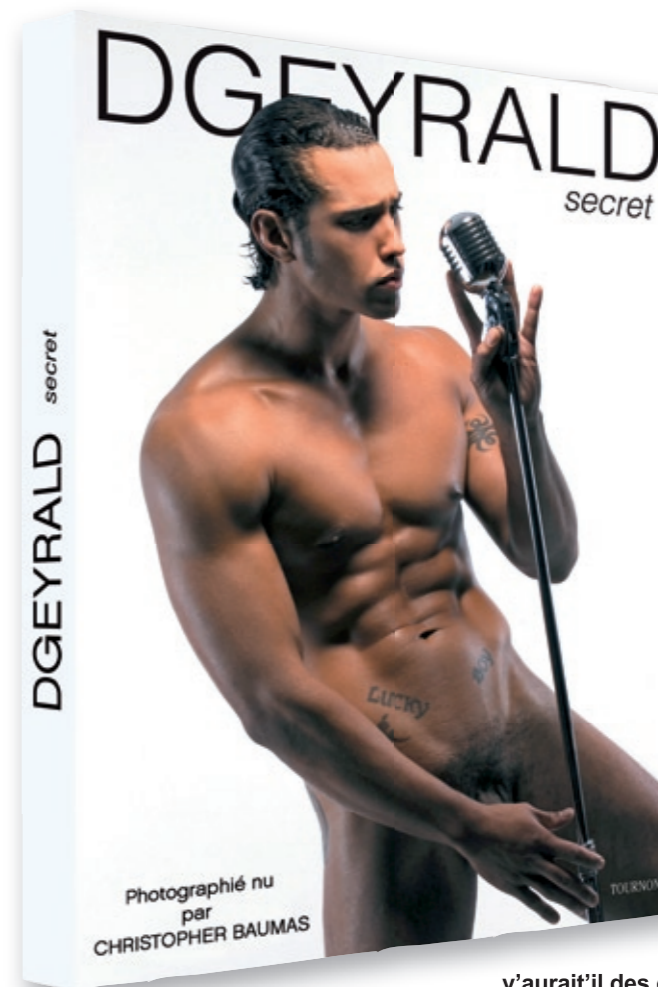
Le troisième sera tourné dans un autre pays, une autre culture et une fois que la chanson est faite, y'aura un clip, un titre et un réalisateur différent et sera chaque fois sur Itunes, on ne va jamais s'arrêter quelque part.

« So far » comme tu l'as dit c'est l'histoire de deux personnes, en particulier de deux hommes, la deuxième histoire à thématique gay après « i'm your man » même si c'est dans un registre plus doux et intimiste. Comment et surtout pourquoi tu as décidé de faire ton comin'out ?

Tout a commencé il y'a plusieurs années, j'ai été choqué pour une info dans laquelle on parlait d'un garçon qui c'était brulé vif, blessé par les moqueries sur son homosexualité. Je me suis dit : ce n'est pas possible je dois faire quelque chose! Avec le clip de « i'm your man » je voulais faire passer un message de tolérance même si mon entourage m'avait conseillé de laisser tomber car j'aurais bouillonné ma carrière, mais pour moi c'était important de faire passer un message, j'ai toujours pensé que le succès c'était une conséquence pas un objectif. Toute la presse internationale gay a parlé de ce clip, mais les médias français, exceptés Pascal Houzelot et PiNK Tv l'ont boycotté .

Ca reste toujours difficile d'en parler aux gens autour de nous, aux amis comme à la famille ?

C'est vrai que quand tu vis à la campagne ou dans des endroits



rurales et que tu es gay, c'est très dur. Il y'a beaucoup de gamins qui pensent au suicide, j'ai reçu des lettres de jeunes ados qui me disent merci. Là, pour moi, j'ai réussi.

Et maintenant comment tu vois l'image que les médias véhiculent des homosexuels ?

Plus on en parle mieux c'est, mais j'aimerais qu'on arrive au stade de plus en parler (dans le sens où on ne va pas voir un hétéro pour lui demander comment ça va dans sa vie d'hétérosexuel). L'image des gays est encore malheureusement stigmatisée dans l'image des grandes folles. Dans « So far », je cherche à aller en contre sens, je cherche à démocratiser cette image, un peu comme l'a fait Ricky Martin.

Une fois qu'on aura gagné les derniers combats comme le mariage ou l'adoption se sera le jackpot !

Avec l'expérience d'aujourd'hui, si tu pouvais retourner en arrière

y'aurait-il des choses que tu ferais différemment ?

Non, parce que je ne serais pas celui que je suis aujourd'hui.

Que doit-on retenir de Dgeyrald ?

Je ne sais pas, si je prends l'exemple de mes peintures, vu que l'huile reste des siècles et des siècles j'espère que les gens qui seront devant mes tableaux se diront : « il n'a pas menti, il a donné tout ce qu'il sentait ».

Célibataire ou casé ?

Je suis marié pour ce que la France me propose. On attend la décision de la cour suprême en Amérique pour se marier. De toute les manières, si ça ne passe pas, on se mariera en Argentine.

Quelle est la chose qui te blesse le plus ?

Personnellement, il n'y a plus grand-chose qui me blesse. Ce qui peut me faire mal c'est de voir quelqu'un que j'aime souffrir à cause d'une connerie dans un magazine ou à la télévision.

Si Gerald n'était pas chanteur, il serait devenu ...

Vétérinaire

3 mots que je dois utiliser pour te décrire

Intense, travailleur, honnête.

J'ai retenu une des tes phrases : « Le naturel est un jeu d'acteur ». Peux-tu développer ?

Quand on n'arrive pas à se mentir à soi-même, on a déjà passé un cap. Parfois le naturel c'est un jeu d'acteur car en fonction de moment de ta vie et de qui tu as en face on doit faire de la négociation.

Tu as été naturel aujourd'hui ?

OUI, je ne t'ai rien caché je t'ai parlé à cœur ouvert car je suis en paix avec moi-même...

OUI, vraiment intense.

Site officiel : www.dgeyrald.com

Site photographe pour acheter livre (avec photo dédiacés) : www.christopherbaumas.com

Fabrizio Fassio

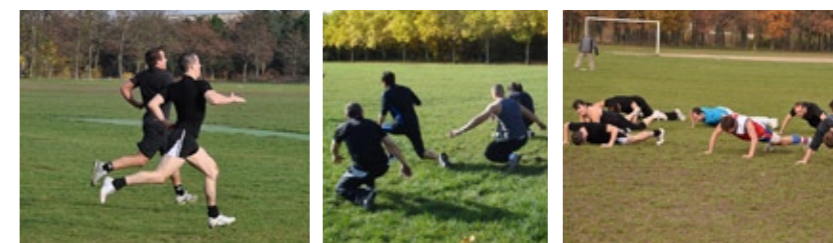
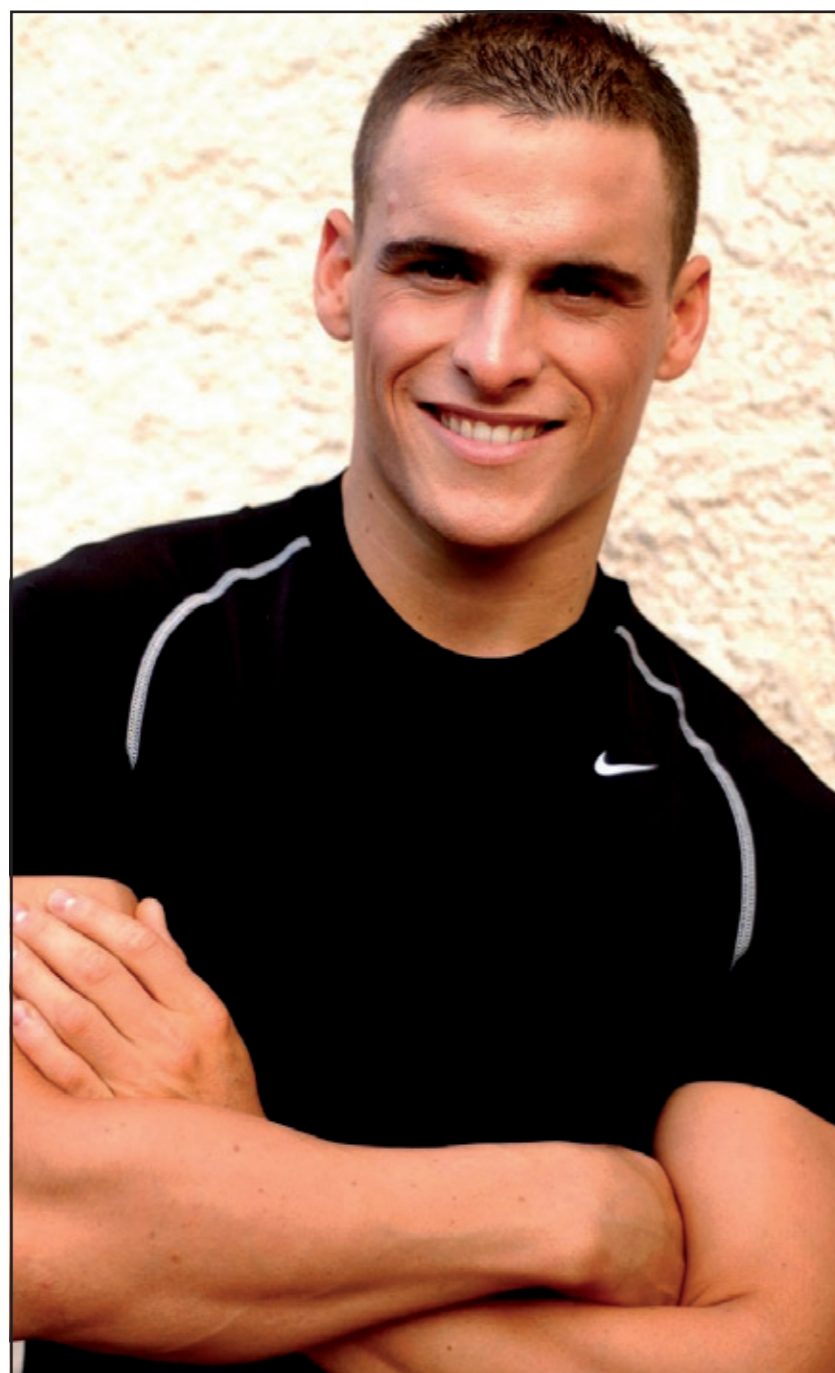


*First Birth of the Phoenix
« J'ai jamais le matin regarder le soleil caresser ce tableau
et donner via à la phoenix et ses couleurs ouleurs »*



Les bootcamps Gregory Capra

Cela fait maintenant six mois que Grégory Capra a mis en place des bootcamps sur Paris. Ces bootcamps arrivent tout droit des USA et sont, à l'origine, des séances d'entraînement militaires ayant pour objet de préparer physiquement et d'endurcir les marines américains, les forces spéciales ou autres G.I.



Ces séances d'entraînement ont été adaptées pour être accessibles à tout le monde. Il n'y a pas de niveau requis pour participer à ces événements.

Les séances durent en moyenne une heure et demie et sont dirigées par Grégory Capra ou l'un des nombreux coaches de son équipe. Principalement, elles permettent de travailler sur de la course à pied, des exercices de cardio-training (fentes, tipping, ...) mais aussi du renforcement musculaire avec des exercices (pompes, abdos, dips, tractions, ...) dignes d'une séance de musculation.

Chaque coach ayant sa spécialité, il peut décider d'orienter le programme de la session selon son domaine de prédilection. On aura ainsi en plus droit à une initiation à un autre discipline, et je sais que est toujours appréciable de découvrir des nouveaux sports. Cela permet de rendre plus vivantes et intéressantes ces séances en extérieur. Sur Paris, les bootcamps Capra se déroulent toutes les semaines autour du château de Vincennes. Cet endroit a été choisi pour son passé militaire et la diversité des facilités proposées: immense parc, lacs, stades, parcours de santé avec différents agrès ; bref c'est l'idéal pour faire du sport dans n'importe quelles conditions météorologiques. Différents bootcamps ont déjà eu lieu sous la pluie et même sous la neige. Récemment, les bootcamps Capra ont été instaurés à Marseille et se déroulent au parc Borély près de la plage du Prado. Il est vrai que les sudistes ont beaucoup plus de chance que les Parisiens au niveau météo. Le Parc Borély possède les mêmes avantages que le parc de Vincennes avec le soleil et la mer en plus. Tous les participants sortent ravis et transpirants des différentes sessions. Les sportifs en redemandent et deviennent même des habitués. Le but des bootcamps étant de faire du sport en s'amusant et de créer une cohésion entre les différents participants, un réel esprit d'équipe s'est installé au fur et à mesure parmi les habitués "bootcampeurs". Ces mêmes activités sont aussi proposées à des entreprises afin de mieux souder les employés d'une même équipe. Grégory a su créer une nouvelle activité permettant de lier sport, bonne humeur, amusement, esprit d'équipe et transpiration.

Pour contacter Grégory Capra :

manager@gregory-capra.com

Le site : www.gregory-capra.com

Le blog : <http://gregory-capra.blogspot.com>



Go, go, go... to N.Y.C. !

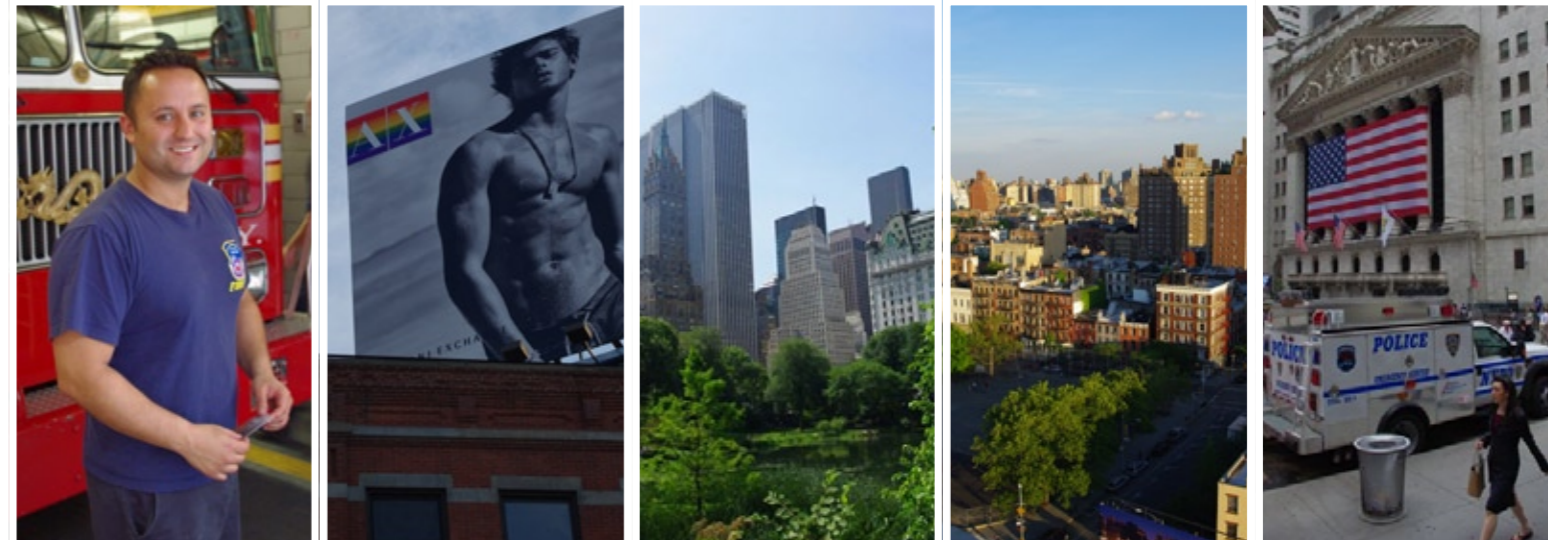
Accroc de New-York

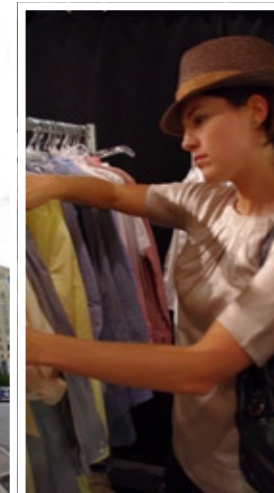
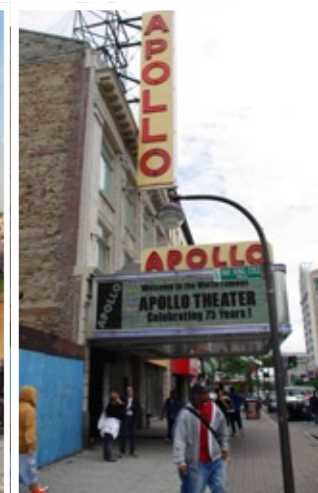
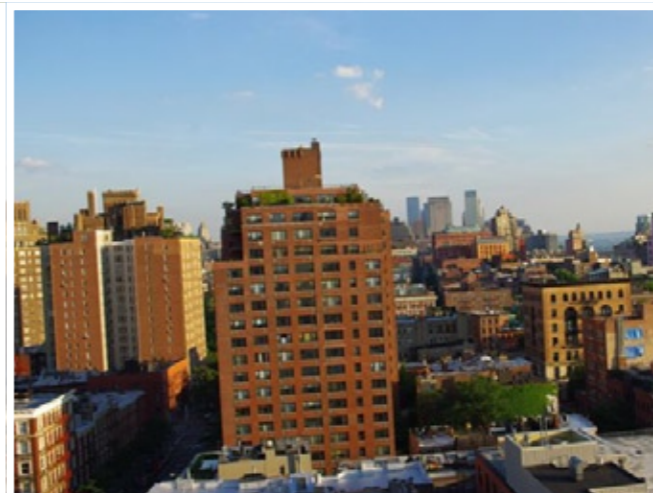
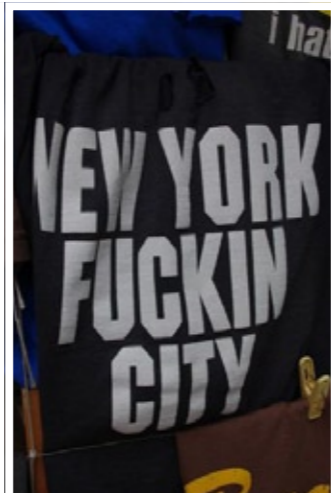
Si pour certains New York serait évocatrice d'amours et de confusions ou simplement de sexe dans une ville, pour moi NY City est l'endroit sur terre qui me donne le plus d'orgasmes - de quartiers en quartiers, de rues en rues, de boutiques et de créateurs. Un fantasme ! Non une réalité que je vais partager avec vous, enfin presque. A vous de vous perdre et de trouver l'homme à la gold card qui vous fera monter au 7ème ciel. Un tel « gentlemen » devrait pouvoir se trouver au Buddakan, le restaurant branché à Chelsea. Prenez-y un verre et faite vous inviter à diner, le lieu est fabuleux. Cuisine influencée par l'Asie, le chef vous recommandera son Tartare de thon façon rouleaux de printemps. Restez 'slim' et finissez la soirée avec un cocktail SMASH base de Baccardi light, strawberry, ginger et mint, laissez faire le délicat mélange et à vous la gold Card. Si votre cavalier est d'humeur joueur il aurait été bien que vous alliez vous équiper de quelques jouets pour adultes à The Pleasure Chest (156 seventh av south NY) www.thepleasurechest.com Boutique préférée de Samantha ; Le Sex in the City ne peut que commencer ici ! Sex toy de 12,16,18 et 22cm, il y en a pour toutes les tailles ! En Crystal ou parfumé à la gum, menottes et lubrifiants en tous genres.. laissez votre imagination faire le reste. En souvenir une capote NYC c'est bien pour les potes mais n'oubliez pas de l'utiliser aussi. Evidement, le cadre a son importance. Si votre nouvel étalon vous emmène au Gramercy Park hôtel alors l'affaire est gagnée. Au n°2 de Lexington avenue, le plus joli à mon sens pour une nuit d'amour. Un écrin de couleurs et de beautés.



Lovez-vous dans les velours pourpres et verts inspirant Raphaël par Ian Schrager. Evitez de croiser Hugh Jackman dans un joli levis taille 40 ! Si votre homme se retourne laissez-le tomber. Quoique pour une nuit dans le luxe d'un si bel hôtel cela devrait vous changer de l'appart New-Yorkais à Greenwich, bon plan pour une semaine de shopping. Alors vous avez adoré cette nuit ? Et le service à l'étage au petit matin vous apportant une coupe de Champagne rosé Dom Perignon 1996 en guise de rosée du matin... Prenez des forces car c'est journée shopping. Faites-vous accompagner par un personnel shopper avec www.theeleganttightwad.com ou sinon mettez vos DG black skin pour arpenter la Fifth Avenue. Laissez aux autres Bergdorf Goodman, Bloomingdales, Macy's ou Saks. Certes D & G, Marc Jacob's et Gucci - tous les autres sont bien là avec durant la semaine des soldes des prix incroyables. Laissez derrière vous toutes ces accroc du shopping poussant des cris d'extase devant une paire de Martin Margiela ou une autre de chez Guess by Marciano à -60%, oui et alors vous avez la Gold - Vous l'avez bien n'est-ce pas ? Vous n'avez pas passé une nuit et oublié de partir avec ! Descendez la 5ème Avenue et ne vous contentez pas de lécher les vitrines.

Les plus jolis garçons de la planète ont été choisis dans des agences pour votre bon plaisir des yeux. Achetez donc chez Abercrombie & Fitch le fameux T-shirt. Humm Sexy ! A moins que vous ne préfériez l'attendre ce soir avec sur vous qu'une simple cravate de chez Hermès man dans la nouvelle boutique à l'angle de la 62ème de Madison Av. Dommage le playboy à l'entrée de la boutique Aber est top.





Croyez mon expérience, la Fifth Avenue n'est pas si marrante que ça. Si toutes les marques du monde y sont représentées, si quand bien même vous êtes accueilli par de beaux mâles dans l'attente de vos moindres désirs, et tant pis les poufs habillés de fourrures et les rideaux Zwarovski des salons d'essayages, moi le shopping qui me fait tourner la tête c'est celui qui me fait me perdre dans les rues et les quartiers de la Big Apple. Tribeca, Soho, Chelsea, le Village, Broome Street et la nouvelle boutique de Pierre Hardy. Prenez aussi le temps de flâner au Chelsea market avec ses boutiques de fringues 'eco friendly process', dégustez y un crémeux Cupcake chez Billy's.

A deux pas de là une nouvelle adresse, une galerie marchande dans une ancienne discothèque Limmelight et tenez-vous bien celle-ci dans une ancienne église épiscopale. Restaurants, boutiques et de la mode.

Fini les reproches d'un voyage sans culture, vous faites votre shopping tout en visitant des lieux chargés d'histoires. Si vous y prenez goût, la Galerie 'Dia Art' se trouve aussi à deux pas www.diacenter.org.

Mais ne partez pas de ce district sans faire les petites rues des anciens entrepôts faisant face au Gansevoort hôtel. Epuisez-vous jusqu'à l'heure du Sunset, traînez-vous jusqu'à l'ascenseur du Gansevoort et laissez-vous monter jusqu'au Rooftop pour y boire une téquila strawberry. De là restez admiratif devant l'affichage géant d'un beau mâle de chez Armani. Plus légère vous y découvrirez une vue unique sur le tout Manhattan.

Attention princesse, le soleil se couche et minuit va approcher l'heure où il va falloir rendre la gold card.



Avez-vous bien acheté la tenue qui vous rendra sublime ce soir alors que votre golden boy devrait vous sortir dans un des lieux les plus sélects de la ville ! Si vous en avez le doute il doit rester encore une heure ou deux pour vous rendre à Soho et Tribeca.

Une nouvelle boutique britannique vient d'ouvrir ses portes. Un peu extravagants mais c'est la signature All Saints.

Sinon, il y a aussi Barneys NY sur Madison, puis plus bas au 845 Tom Ford, Top Shop/Top Man à Soho, Wear me out pour des sous vêtements American, et pour les plus cuir Leather man au 111 de Christopher avenue à West Village, Teno boutique pour vous faire offrir un bijou pour homme. Perdez-vous, la folie vous gagnera à tous les coins de la ville. Vous y trouverez ne nombreuses boutiques. Il doit s'en ouvrir une tous les jours. Ici les modes se font et se défont. A vous de suivre le rythme et de vous trouver dans le bon quartier. Sinon vous aller vous retrouver dans un grand Mall et vous retrouver habillé comme votre voisine !

Je crois qu'il est l'heure de retrouver votre parfait « gentlemen » qui doit s'implanter. Vous devez être épuisé comme j'ai pu l'être à chaque fois que j'ai fait mon shopping. Vous avez du prendre votre pied et vous faire plaisir. Vous rêvez d'un bon bain, quelques produits de chez Kiel's, peut-être

même simplement dans l'appartement New-Yorkais que vous avez loué et de commander une simple pizza double cheese. Courage jeune fille, une dernière adresse à essayer à deux pas d'ici, un nouveau restaurant italien. Chez Pulino's Bar & Pizzeria, ouvert par le restaurateur Keith Mc Nally. Il a déjà ouvert le Balthazar, Pastis, Morandi, Minetta Tavern, etc..

Le Pulino's c'est la nouvelle adresse tendance de NYC. Vous n'aurez pas besoin de porter vos sublimes marques ce soir. Jouez là fragile il vous ramènera peut-être dans sa merveilleuse suite au Gremecy Park hôtel.

Et si vous vous réveillez demain matin et que cela n'était qu'un rêve, que finalement vous n'êtes pas une Samantha mais simplement Bob, alors croyez-moi, un tel rêve qui donne autant de plaisir peut bien remplacer un réel parfait gentlemen.

Si néanmoins ton rêve à toi à NYC c'est plutôt le beau muscle saillant qui respire la salle de sport, le dance floor et les bas fonds de la Big Apple.

Si tu aimes croquer cette grosse pomme à pleines dents et que tu as envie de vivre la plus belle fête du Monde, alors rendez-vous pour la dernière semaine de Juin pour la Gaypride la plus enivrante, la plus musclée, la plus folle, la plus colorée, la plus crazy, la plus belle fête gay de tous les temps...

Go go go to NYC.

Prix à partir de 1.499€ Taxes incluses, en 5 jours /4 nuits du 23 au 27 Juin.
www.terra-diva.com - Tél . 01 44 07 10 12
Pour les réservations avant le 30 Mars, un tour spécial de NY sera offert.

XL airways propose des vols à partir de 499€ Taxes incluses depuis Paris.
www.xl.com

Pascal Falcone
pour les photos: Post-HIT presse

La Gaypride de New York City

Passer un long séjour dans cette grande ville nécessite quelques conseils. Vous devez avant tout gérer votre budget et faire de bons choix. Louer un appartement est un bon plan qui vous permettra de le partager mais aussi d'y inviter qui bon vous semble. Lors d'une telle semaine, faire des rencontres sera facile, même pour le plus timide. Les bars, les clubs, mais tout simplement la rue. Les American boys sont super open et ne demandent qu'à vous renseigner et vous aider. Entamez une conversation et vous serez déjà invité à partager un verre ou plus ! Pas de sauna, et peu de sex-club, ici tout est facile. Le jour de la Gaypride, préparez votre tenue. Soyez folle, soyez fou, tout est possible. Il y fera chaud et la Fifth avenue est longue avant de rejoindre le village. Le défilé est central et vous derrière les barrières de sécurité vous aurez le meilleur face à vous. A la fin, soyez à Greenwich village, tous se mélangent et partagent des bières. Les corps se dénudent pour rejoindre les soirées officielles* ou pas, les croisières gays et les quais, mais aussi les bars depuis Christopher street jusqu'aux rues voisines à Time square. Essayez donc le Vlada Lounge sur la 24ème, le Posh très chic sur le 51ème ou le Cock avec ses show !. Et oui vous êtes à deux pas de Broadway. Ne regardez pas l'heure qu'il sera puisque NY ne dors jamais...

La Gaypride de NYC aura lieu du 18 au 26 Juin 2011
www.nycpride.org

Terra Diva propose une offre spéciale pour la Gaypride avec un package incluant les vols réguliers depuis Paris, les taxes, transferts, hôtel *** , central en petit-déjeuner et le pass pour la soirée officielle.



Tournez la page

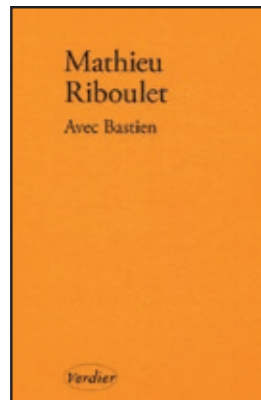
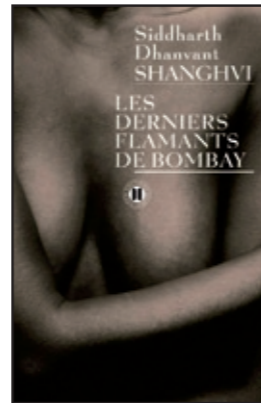


Ta mère de Bernardo Carvalho 208 pages aux éditions Métailié :

C'est miracle que puisse éclore une histoire d'amour entre deux 'anges' perdus, Andreï et Rouslan, victimes de l'infeste Russie poutinienne ! Sur fonds de guerre tchétchienne, de lâchetés et corruption généralisée, on découvre hallucinés un roman bouleversant de noirceur lucide, ni aimable ni trafiqué. Et pour clore le cauchemar, Carvalho donne à penser l'inattendue responsabilité des mères dans les guerres ! Magistral...

Les derniers flamants de Bombay de Siddarth Shanghvi 469 pages aux éditions des Deux Terres :

Le visage de l'Inde que le jeune auteur gay nous tend est moins douloureux qu'à Moscou, quoi que... C'est ici le grand roman de l'amitié plus encore que de l'amour. Amitié nouée autour de Zaira, grande vedette bollywoodienne par le pianiste prodige gay Samar et le photographe Karan, anges blessés. Bombay est l'autre personnage, où va se dérouler sous nos yeux émus une histoire convaincante, hautement belle et digne... Attachant !



Avec Bastien de Mathieu Riboulet 120 pages aux éditions Verdier :

L'auteur a la grâce : nous mettre en présence d'anges qu'on ne peut plus quitter. Hier Jérôme, "l'amant des morts" (2008). Maintenant Bastien, jeune homo irradiant et lumineux, au point de nous conquérir pour toujours.

A peine plus de cent pages d'une profondeur poétique dont les sommets qu'atteint cette prose pure restent accessibles. Confirmation que le style, le ton, l'univers de Mathieu Riboulet sont saisissants : tout de Bastien vous aura pris. "Bastien est mon désir",

note le narrateur : Il devient "notre désir", l'auteur en soit loué !

Eric Garnier

Guide pratique du couple gay

de Erwan Chuberre

Après avoir fait un tabac aux États-Unis, le Guide pratique du couple gay arrive en France. Vous souhaitez rencontrer l'âme sœur ? Réussir votre couple ? Adopter un enfant ? Faire votre coming out ? Ce guide est fait pour vous !

Erwan Chuberre s'est appuyé sur le témoignage de nombreux hommes, célibataires ou en couple, pour tenter de comprendre les motivations de chacun. Ce guide se divise en seize chapitres, de la rencontre à la fin d'un amour, en passant par l'argent, la sexualité, la santé, la parentalité, la légalisation ou encore les loisirs, illustrés par de nombreux témoignages et conseils pratiques. Erwan Chuberre est romancier, animateur et attaché de presse.

Acteur à part entière de la vie LGBT, il a publié plusieurs biographies, dont celles de Mylène Farmer, Madonna ou Lady Gaga.





International House Heidelberg
Collegium Palatinum

Language School - Friedrich-Ebert-Anlage 4
69117 Heidelberg - Germany
Phone: +49 (0) 6221 / 91 40 77
Fax: +49 (0) 6221 / 91 40 788
info@german-courses-heidelberg.com



Apprendre les langues avec plaisir et succès!
Depuis 1958, le Heidelberg - Palatinum Collegium dispense des cours de langue de qualité toute l'année et pour tous les niveaux. Nous offrons des cours d'allemands avec une spécialisation en vocabulaire d'entreprise, mais également du soutien scolaire, ou alors juste des cours pour le plaisir de découvrir une nouvelle langue. Si vous souhaitez rejoindre l'une de nos classes internationales, ou réserver un cours individuel, vous apprendrez la langue de manière intensive et efficace. La diversité culturelle de nos participants qui viennent de partout dans le monde crée une atmosphère dans laquelle l'apprentissage des langues est agréable pour tous.

- Plus de 50 ans d'expérience
- Des intervenants hautement qualifiés
- Une formation linguistique interactive et communicative

DES CENTRE DE TEST OFFICIEL

- Tests de langue officiels
- Cours de préparation au telc, TestDaF, DSH, et Cours Préparation aux Grandes Ecoles

UNE ATMOSPHÈRE AGRÉABLE

- Des cours de langues en petits groupes internationaux
- Un bel emplacement en plein cœur du centre historique Manesse Villa
- Une connexion WIFI disponible


UN ENDROIT IDÉAL

- à Heidelberg - connue comme étant la ville la plus belle de l'Allemagne
- en plein centre ville
- Heidelberg - un équilibre parfait entre la modernité et la tradition

De bonnes raisons d'apprendre l'allemand avec nous:

DES COURS DE QUALITÉ

Isolement, mal être, repli sur soi...



JUSQU'À 13 FOIS PLUS DE TENTATIVES DE SUICIDE CHEZ LES JEUNES HOMOSEXUEL(LE)S

La lutte contre l'homophobie et les préjugés passe d'abord par vous !

ASSOCIATION NATIONALE LE REFUGE
Hébergement temporaire et accompagnement psychologique et social des jeunes victimes d'homophobie

06 31 59 69 50 www.le-refuge.org

2, rue Germain - 34000 Montpellier (près de la Préfecture)

La vie est une comédie!



La nuit d'Elliot Fall - Jean Luc Revol


Comment transgresser joyeusement les contes de notre enfance? Pour trouver une réponse, allez voir « La nuit d'Elliot Fall », entre road-movie et comédie musicale, une histoire délicieusement invraisemblable dans la quelle vous feriez la connaissance d'une Cendrillon «shoes addict», un loup-garou qui tapine, le Petit Chaperon rouge qui pousse la chansonnette dans un cabaret en tenue sexy et une princesse atteinte d'une étrange maladie : de la végétation lui pousse sur le corps. Pour la sauver, il faudra compter sur un héros croque-mort, une bonne fée vieille fille un peu nympho et un mystérieux grimoire. Proche de l'univers gothique de Tim Burton, entre La Petite boutique des horreurs et La Famille Adams, La Nuit d'Elliot Fall est une œuvre irrévérencieuse, d'une fantaisie débridée et pourtant si drôle !! Aux manettes de ce conte de fée baltringue, on retrouve Jean Luc Revol (Le cabaret des hommes perdus) ici à son top. Le texte avait été commandé en 2007 à Vincent Daenen et est porté par des chansons vraiment géniales composée par Thierry Boulanger et jouées en direct. Les acteurs sur scène sont tous absolument épatants, chantant, dansant, faisant des claquettes on ne s'ennuie pas une seconde entre les répliques qui fusent, les rebondissements de l'histoire, les déboires des personnages plus déjantés les unes que les autres. Mention particulière pour Denis D'arcangelo ici dans le rôle de Préciosa (l'irrésistible servante à la langue bien pendue).

Une bonne surprise d'une production originale musicale française aux quelles Jean Luc Revol il nous a désormais habitués (Molière du meilleur spectacle musical en 2007 pour Le cabaret des hommes perdus) surtout en ce moment où nous proposons de plus en plus que des remakes des comédies musicales américaines.

Bonjour Ivresse - Franck Le Hen

Voilà une pièce qui nous fait rire des le début ! Le pitch ? « Benoit retrouve dans son coffre à jouets une liste de choses qu'il s'était promis de faire avant ses 30 ans. Problème: il a 30 ans demain ! Entre sa sœur, sa meilleure amie alcoolique mondaine assumée et un invité surprise, il va passer une soirée d'anniversaire explosive et pleine d'ivresse au milieu de ses secrets et souvenirs d'adolescent. Juste une mise au point pour pouvoir enfin grandir ? ». Une comédie écrit par le co-auteur de la pièce « les homos préfèrent les blondes », presque son autobiographie. C'est lui au fait qui joue le rôle de l'homo trentenaire protagoniste. A ses cotes Caroline Gaget est impayable. Il faut dire qu'avec ses répliques saignantes, elle devient de suite notre meilleure amie "Je ne suis pas alcool mais écolo : j'économise l'eau". Agnès Miguras qui campe la sœur un peu coincée qui finira par se lâcher est au top. Franck Le Hen, ici à son deuxième rôle au théâtre est drôle, charmant et un plaisir des yeux, une vraie surprise. Un vrai jeu d'acteurs avec des dialogues hilarants qui nous rappellent souvent les comédies à la « Will & Grace » ou « Friends ». C'est du divertissement pur, sans aucun temps mort. Si vous êtes nostalgiques des années 80-90 c'est la comédie à voir absolument!






LA PREMIÈRE SALLE DE SPORT GAY DE FRANCE

2 Espaces

750 m² pour la muscu. et le cardio-training high tech
Matériel entraînement PANATTA, 60 machines, équipe de body trainers diplômés et expérimentés, massagers...

750 m² pour la détente et les plaisirs
Sauna, hammam, salon de projection home cinéma, écrans LCD géants, cabines spa, ongles, glorieuses LCD, Signatures de la charte de prévention.

+ de services Accès Internet WIFI gratuit, Boutique d'érotique, Protein Bar, Restauration rapide, Casiers à clé, services fournis, Climatisé.




PROMOTION

LUNDI, MARDI, MERCREDI, SAMEDI 7€ POUR TOUS DÈS 21H00

JEUDI 5€ POUR TOUS DÈS 21H00

VENREDI 5€ POUR -26ANS DÈS 16H00

OUVERT 7/7
Lundi au Samedi : 9h - 2h
Dimanche & Fériés : 12h - 2h
L'espace sport ferme à 22h

Abonnements

65€ 150€ 540€
1 an * 680€

Possibilité de payer en 3 fois les abonnements annuels (sur 3 mois)

ENSEMBLE 2 abonnements d'1 an le même jour = 800€ / pers. au lieu de 680€

ifcat médical demandé pour abona. d'un an

	9H	21H	22H	2H
Lundi	15€	7€		
Mardi	15€	7€		
Mercredi	15€	7€		
Jeudi	15€	5€		
Vendredi	15€	10€		
Samedi	15€	7€		
Dimanche	15€	10€		

Le samedi, dès 22h, choisissez l'option 20€ et revenez gratuitement le dimanche. Gagnez 5€

OPTION 20€

Le ticket d'entrée permet de sortir et revenir dans la journée. Chèques et American Express non acceptés. Tarif chômeur, se renseigner. Carte ANPE = non acceptée

jacuzzi

Bar

Steam Room

Sauna

BAINS - DOUCHES

Labyrinth

TV & Videos

Cabins

3 Floors of Fun and More

Ouvert tous les jours de 13h à 22h
open Every Day
13 pm - 22 pm
jeden tag von 13h bis 22h
Aperto Tutti giorni
ore 13 - 22

7, rue Gubernatis - 06000 NICE
tel: 04 93 80 28 26

Place Masséna Sun bus Station, Félix Faure



queer
émissions
lesbienne
magazines
Cinéma
hab
Théâtre
Divas sur canapé
associations
Festivals
Humour
interviews
lgbt
musique
Sport
Comédies
Reportages
Musicales
cabaret

www.publicg.tv

La web tv qui nous ressemble

gratuit sur internet