

RECHARGEZ VOUS !!



**Gregory Capra**

**COACH SPORTIF**

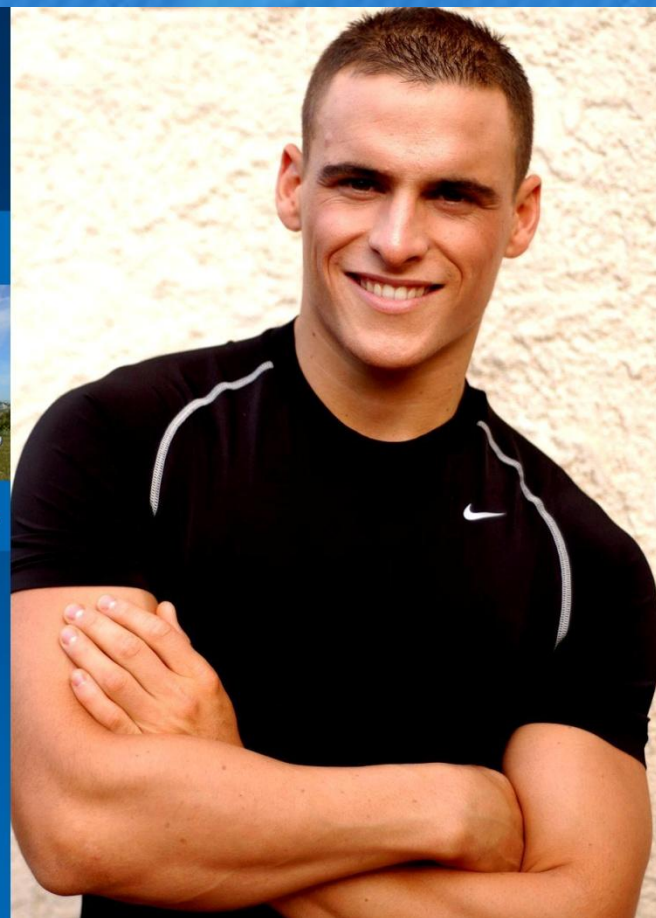


**Une méthode adaptée, un suivi personnalisé...**

**Musculation  
Remise en forme  
Préparation physique  
Conseils diététiques**

**[www.gregory-capra.com](http://www.gregory-capra.com)**

**Tel : 06 23 02 49 72**



1. SEJOURS SPORTIFS, CA CONTINUE:
2. NOUVELLE ACTIVITE
3. NOS PARTENAIRES



**Gregory Capra**

## 1. SEJOURS SPORTIFS, CA CONTINUE!

La date du mois de mai est déjà full !

Il ne vous reste plus qu'à nous rejoindre du 10 au 13 juin ou bien du 21 au 24 octobre 2011.

Notez que la durée de votre séjour peut être rallongée ou raccourcie à votre guise et que nous pouvons organiser des dates supplémentaires pour tout groupe de 6 à 8 personnes minimum.



## 2. NOUVELLE ACTIVITE

### Le sport, ouvert à tous!

Notre objectif 2011 est clair : satisfaire le plus grand nombre. C'est pour cela, que j'ai décidé de créer handi-coach.

Grâce à ce secteur, nous allons maintenant pouvoir nous occuper de personnes ayant des handicaps moteurs en tout genre.

Vous l'avez compris, depuis toujours, mon souhait est de permettre à chacun de nos sportifs d'accéder à une meilleure hygiène de vie, à une meilleure acceptation de son corps... bref au bien-être lié à l'harmonie du corps et de l'esprit alors pourquoi un banal handicap me limiterait dans un tel projet ?!





### **3. NOS PARTENAIRES**

#### **Nous vous avons écouté!**

Vous nous savez partisans de toutes les méthodes visant à améliorer votre bien être ; nous établissons donc des partenariats avec des établissements que nous savons sérieux afin de vous ouvrir de nouvelles portes dans cette optique.

a) Institut centre de soins esthétiques Nathalie Klein Aix en Provence : Nathalie formée à la méthode de la célèbre Joëlle Ciocco vous accueillera au cœur des allées provençales à Aix en Provence



<http://www.centredesoinsnathalieklein.com/societe--partenaires,p,14.htm>



### 3. NOS PARTENAIRES

Nous vous avons écouté!

b) Croco gym :  
Salle de sport située à Montpellier



c) P2C Racing :  
Amateur de sensations fortes, retrouvons nous dans la Drôme, pour apprendre les techniques appliquées par Sébastien Loeb !!

**P2C**  
*Racing*

*Ecole de pilotage*  
Stages - Baptêmes - Perfectionnement - Coaching



 **Gregory Capra**

Site: <http://www.gregory-capra.com>

Mail: [manager@gregory-capra.com](mailto:manager@gregory-capra.com)

