

Grégory Capra et TODGER ensemble contre la maladie l'Alzheimer

Dans le cadre de sa nouvelle campagne, TODGER s'associe au coach sportif Grégory Capra pour une opération de sensibilisation à la lutte contre la maladie d'Alzheimer. Photographié par Patrick Kon, Grégory Capra présente la nouvelle ligne athlétique de TODGER et offre les vêtements qu'il a porté pendant la séance photo à une vente aux enchères dont la totalité des profits seront reversés à l'association Sport Alzheimer.

Grégory Capra

Grégory Capra est né le 9 août 1984 à Marseille. Engagé pendant des années dans le championnat de France de motocross, il obtient un baccalauréat scientifique, puis une Licence STAPS (Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives) avec mention. Son Brevet d'Etat d'Educateur Sportif option HA.CU.M.E.S.E (Haltérophilie, Culturisme et Musculation Educative Sportive et d'Entretien) en poche, il crée la société Grégory Capra en 2006 et devient rapidement l'un des coaches sportifs les plus réputés de France. Parallèlement à ses activités professionnelles, il participe à de nombreuses émissions télé et radio (M6 avec Marc-Olivier Fogiel, Direct 8 avec Emmanuel Pontneau et Evelyne Thomas, Groom Radio avec Marlène, après avoir remporté le titre de « Mister Facebook 2010 »... Il apparaît également dans des magazines sportifs comme Muscles et Fitness et dans la presse lifestyle (Têtu, Sensitif...). Dynamique, volontaire et ouvert aux autres, Grégory Capra dispense des cours présentant le Coaching sportif à des étudiants de la faculté des sports de Marseille et participe au calendrier 2010 « Etudiants contre le Sida ».

L'association Sport Alzheimer

Soutenir Sport Alzheimer, c'est combattre un des plus terribles enjeux du 21e siècle : la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées.

La maladie d'Alzheimer est un problème de santé publique qui nous concerne tous : nos parents, nos enfants, nos proches, nos collaborateurs, et nous-mêmes !

- Près d'1 million de personnes malades.
- 250 000 nouveaux cas par an.
- 65 millions de malades d'ici 2030.
- La maladie affecte 14 % des personnes âgées de plus de 75 ans.
- 32 000 français de moins de 60 ans sont atteints de la maladie.

Soutenir Sport Alzheimer, c'est :

- Soutenir les familles et les malades.
- Informer l'opinion publique et impliquer les pouvoirs publics.
- Contribuer aux progrès de la recherche.

Rendez-vous sur eBay pour enchérir sur l'un des vêtements portés par Grégory Capra durant le photo shoot TODGER. Chaque gagnant remportera également une photo dédicacée de Grégory Capra et aidera grâce à son geste l'association Sport Alzheimer.

Recherche dans eBay pour les enchères : « Todger Grégory Capra Sport Alzheimer »

5 questions à Grégory Capra

Pourquoi des photos pour TODGER ? Considères-tu le mannequinat comme un second métier ?

J'ai accepté d'être photographié pour TODGER car, en rencontrant leurs dirigeants, j'ai fait la connaissance de gens humains ! des personnes avec des valeurs comme le respect et l'honnêteté, par exemple. Moi qui vois beaucoup de monde, je trouve ces qualités de plus en plus rares et je me suis donc lancé dans l'aventure avec eux 😊 De plus, les séances photo m'amuse bien, alors j'ai dit : let's go Greg !

On associe souvent sport et santé. Est-ce la raison pour laquelle tu as été sensibilisé à l'action de l'association Sport Alzheimer ?

J'ai été contacté par Raphaël, un étudiant lyonnais qui se dévoue pour cette association fondée par la gérante d'une salle de sport dont la maman est atteinte de la maladie d'Alzheimer. Lorsque sa fille vient la voir à l'hôpital, sa maman lui dit : « Bonjour, c'est gentil de venir, mais qui êtes-vous ? ». J'ai été touché par cette histoire aussi bien que par l'investissement de Raphaël pour cette cause. J'ai donc décidé de les aider. Au-delà, je suis convaincu que le sport est un très bon moyen de prévenir les maladies et il permet aussi de lutter contre l'isolement, en créant du lien social.

Est-ce que sport et nutrition vont obligatoirement de pair ?

Carrément ! Si tu fais l'un sans l'autre, tu n'auras même pas 50% des résultats escomptés !!

Suis-tu un régime particulier ?

Oui, j'ai ma p'tite recette magique... hi hi hi...

As-tu un conseil pour celles et ceux qui voudraient se mettre au sport mais qui ne savent pas par où commencer ou qui ont peur de se décourager très vite ?

Venez me voir, je suis là pour vous aider ! Sport, nutrition... et surtout : bonne humeur au rendez-vous !

TODGER®

www.thetodger.com

 **Gregory Capra**

www.gregory-capra.com



www.sportalzheimer.org

