

Le Pennois

N° 126 - mars 2007

www.pennes-mirabeau.org

La ville à la campagne

ACTUALITÉ

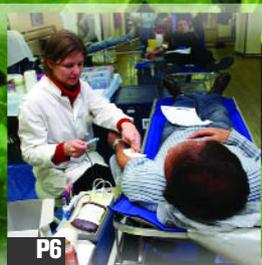
Les pompiers ont 75 ans

SOCIÉTÉ

L'indispensable don du sang

SPORT

Les 25 ans de la course féminine



Centre de Développement Culturel

Faire exploser les murs de la culture

Les esprits chagrins vous diront : on ne peut pas aimer à la fois le break-dance et l'opéra, le graff et Renoir. Ils ont tort, la culture est multiforme, et une ville plurielle comme la notre se doit d'ouvrir un maximum de portes et de laisser tomber les cloisons culturelles. C'est ce qu'ont pensé deux associations : AC2N et le Centre de Développement Culturel, en travaillant en collaboration, notamment sur un projet lié à la danse hip hop. Début février, la troupe de danse hip-hop Akrorhythmik, qui était en résidence à La Capelane pendant la semaine a présenté une étape de travail chorégraphique à une cinquantaine de jeunes, à parts égales issus des Contrats Educatifs Locaux et de l'association AC2N. Après la chorégraphie, un échange s'est organisé sur les danses urbaines. Convivial et fructueux. Kamel Ouaret, responsable d'AC2N, veut qu'en 2007, "l'association se donne pour objectif de sensi-

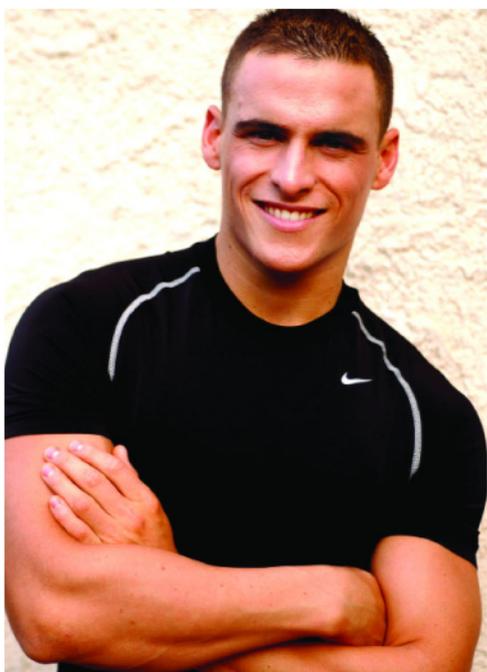


biliser les jeunes à la culture en général. Il fallait qu'ils en découvrent d'autres facettes, qu'ils viennent au CDC



et s'y sentent bien." Maud Zawadski, responsable du CDC, estime également qu'il était très important pour les jeunes de faire connaissance avec cet aspect de la culture. D'autant que le groupe Akrorhythmik pratique les danses actuelles sur une musique de grande qualité. Tout cela favorise le métissage des cultures urbaines. A noter que le groupe se produira à l'Espace Culturel de La Busserine en mai prochain dans le cadre du printemps de la danse. ■

Découverte



Grégory Capra, coach sportif

Le Pennois de mars 2001 parlait déjà de Grégory Capra et de sa détermination. Alors âgé de 16 ans, après avoir tâté du football, il se passionnait pour le motocross. Sport onéreux dont chaque épreuve se révélait une véritable expédition. "A cette époque-là, pour parfaire ma condition physique, confie Grégory, je pratiquais également le jogging, le vélo, et je recevais des soins de massage et de kinésithérapie. En parallèle, je recherchais

A fond le sport !

des sponsors pour pouvoir participer à de nombreuses courses en France et ainsi progresser." Le bac S en poche, Grégory se lance à fond dans le sport en général et prépare la licence STAPS (Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives), le brevet d'état, abandonne le motocross et s'initie au coaching sportif. C'est en mai 2005, armé de sa licence, qu'il décide d'exercer ses talents de coach sportif. "J'ai bien compris que la condition physique et psychologique était très importante dans les résultats d'un sportif, quel qu'il soit, y compris son alimentation et son mental. J'ai commencé une activité de conseil, d'abord sur Paris puis en province." Le Pennois Grégory Capra peut étudier toute demande dans le monde du coaching sportif. On peut le contacter sur son site www.gregory-capra.com