

GREGORY CAPRA

sport & réussite

par Tristan Alric



Ce jeune sportif méridional, originaire des Pennes-Mirabeau, près de Marseille, illustre parfaitement l'expression qui dit que la valeur n'attend pas le nombre des années.

Il prouve par son parcours atypique que l'on peut avoir tout à la fois : de beaux muscles, une belle gueule et une grande intelligence.

En effet, âgé de vingt-deux ans à peine, Grégory Capra a déjà démarré avec succès une carrière professionnelle dans le coaching sportif. Une activité qui s'annonce très prometteuse grâce à sa grande détermination, son ambition et son enthousiasme. L'énergie qu'il a à revendre lui vient de toute évidence de son adolescence qui fut pour le moins agitée.

Joueur de football jusqu'à onze ans, le jeune Grégory Capra fait ensuite du moto-cross pendant huit ans et fait déjà preuve d'un bel esprit d'entreprise en démarchant lui-même des sponsors pour financer sa passion. Victime d'un saut un peu trop périlleux en 2003, Grégory Capra a les deux poignets fracturés et part ronger son frein dans une salle de musculation. C'est la révélation. A dix-neuf ans, il découvre sa véritable voie en se sculptant un véritable corps d'athlète (bien aidé il est vrai par dame nature) et en regardant un jour à la télévision un reportage sur un coach sportif à Monaco.

Dès lors tout s'enchaîne pour ce beau gosse qui rêve de faire partager sa nouvelle passion.

En 2005, il crée son premier site Internet personnel (gregory-capra.book.fr) dans lequel il met en évidence sa belle plastique et il y ajoute une page consacrée au coaching sportif. Un premier client le contacte rapidement pour trois séances par semaine puis le bouche à oreille fait le reste... Coup de pouce supplémentaire, au mois de juin 2006, le séduisant Grégory Capra gagne le concours du magazine "Têtu" en devançant (avec 34 % des voix) neuf autres candidats, ce qui lui



vaut la publication d'une photo et d'un article dans cette revue nationale bien connue dans le milieu gay. Des blogs parlent alors de lui, le monde de la mode l'approche et dans la foulée il crée un nouveau site Internet particulièrement soigné : gregory-capra.com/ Au mois d'août 2006, il lance dans la foulée une grande opération de recrutement par le biais des CREPS, de l'ANPE et des fachs de sport pour trouver d'autres coaches aptes à venir le rejoindre pour l'épauler dans sa nouvelle entreprise.

Quel but t'es-tu fixé en recherchant des collaborateurs ?

Mon objectif est de faire grandir mon équipe en m'entourant de nouveaux collaborateurs compétents et à la hauteur de ce que je veux apporter à mes clients. Mon but est non seulement de donner des conseils sportifs mais de dépasser le cadre purement technique pour amener nos clients sur le plan plus vaste de la relaxation et du bien-être.

Dans quels domaines précis comptes-tu orienter tes activités ?

Comme je vous l'ai dit, vers deux axes : le coaching sportif et le bien-être. En effet, le sport est pour moi un formidable moyen de libérer le surplus d'énergie négative que l'on peut accumuler au quotidien. Le sport est donc un excellent moyen d'entrer dans le concept plus général du bien-être. Après, je verrai... Dans la vie, il ne faut jamais dire jamais ! Peut-être qu'un jour j'aurai d'autres opportunités professionnelles. On verra bien au fur et à mesure. Je ne ferme aucune porte.

Quel est ton rayon d'action géographique dans un premier temps ?

Il se situe dans un axe Paris - Lyon - Marseille - Aix en Provence. Mais avec Internet, mes conseils en ligne me permettent d'apporter également mon savoir sur une plus grande échelle géographique en France et hors des frontières.

A plus long terme, quelles sont tes ambitions professionnelles ?

Comme je vous l'ai dit, chaque chose en son temps. Pour le moment je concentre mes activités sur le coaching sportif et ensuite j'aviserais en fonction de l'évolution de mon entreprise et des opportunités.

Quelle est ta position vis-à-vis du milieu gay que ton physique a visiblement conquis ?

D'abord ça fait toujours plaisir de plaire, quels que soient la personne et son sexe. Ensuite, je n'ai jamais fait de discrimination, dans aucun domaine d'ailleurs, alors ne me demandez pas aujourd'hui de faire une différence entre les gays et les autres. Les homos sont pour moi des individus comme les autres, point !

Le bien-être étant l'un de tes buts, mis à part le sport, apportes-tu des soins particuliers à ton corps ? Suis-tu un régime ? Utilises-tu des produits cosmétiques ? Bref, as-tu un style et une hygiène de vie spécifiques ?

Oui tout à fait, il m'arrive de faire quelques séances d'UV mais je fais quand même attention. J'essaie de donner la meilleure image de moi sans toutefois que cela nuise à ma santé.

Il paraît évident que beaucoup de gens jettent sur toi un regard intéressé basé essentiellement sur ton bel aspect et ton attrait physique. Comment ressens-tu ce jugement forcément superficiel des autres ?

Ce n'est pas grave, c'est la société qui les a transformés... Moi ça ne me fait rien d'autre que de la peine pour eux si jamais ils ne sont pas capables de voir chez moi autre chose qu'une paire de fesses... Mais bon, il faut de tout pour faire un monde paraît-il...