

■ arts martiaux

Du changement à Nice Elite Sport

Le club de Christophe Pinna, champion du monde de karaté, a repris ses activités avec une nouveauté : l'ouverture de la salle dès le matin et ce, de 9 h à 14 h.

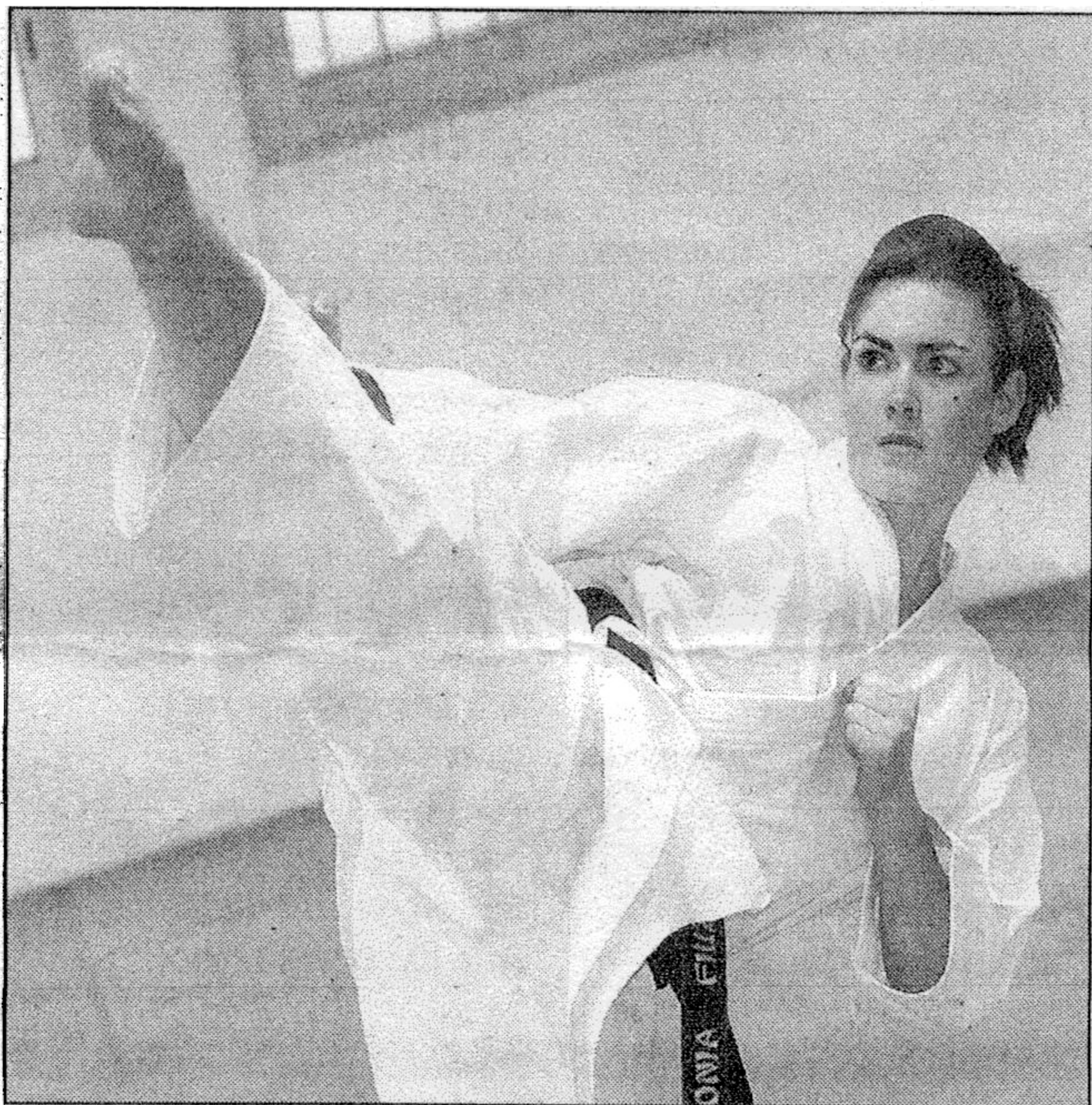
- **Karaté** : cours tous les jours pour tous avec l'arrivée de Jean-François Gomis, vice-champion du monde. Cours spécifique katas avec Sonia Fiuza.

- **Kung Fu** : l'Association « Les Arcanes de Shaolin » propose des cours pour les enfants.

- **Boxe Chinoise** : des cours ados/adultes seront dispensés deux fois par semaine, par l'Association « les Arcanes de Shaolin ».

- **Yoga** : l'Association « Yes et Santé » propose des cours d'Hatayoga et de Pilates, dirigés par Corinne Boutel.

Mais aussi : musculation/fitness et nouvelles prestations de remise en forme avec le coach Grégory



La Niçoise Sonia Fiuza, championne de karaté, donne des cours de katas à Nice Elite Sport. (Photo Cyril Doderigny)

Capra (coaching sportif individualisé 7 jours sur 7, cours collectifs de fitness). Et des plages horaires d'ouverture du plateau musculation beaucoup plus im-

portantes, de 9 h à 14 h et de 17 h à 21 h.

Cours d'essai gratuits.

Renseignements : 04.93.89.20.20, de 17 h à 21 h du lundi au vendredi.